

MAXXUS[®]

RunMAXX 3.0

Tapis Roulant



ITA

Indice

Indice	2
Istruzioni di sicurezza	3
Panoramica dell'attrezzo	4
Materiali e attrezzi per il montaggio	4
Contenuto della confezione	4
Montaggio	5 – 6
Cavo di alimentazione	6
Disattivazione dell'attrezzo	7
Meccanismo pieghevole	8 – 9
Trasporto	9
Chiave di sicurezza	10
Distanza di sicurezza	10
Cosa fare in caso di emergenza	10
Cura, pulizia e manutenzione	11 – 13
Pannello di controllo	12 – 20
Misurazione frequenza cardiaca	21 – 22
Suggerimenti per l'allenamento	23 – 24
Specifiche tecniche	25
Smaltimento	25
Accessori consigliati	25
Disegno esploso	26
Lista dei componenti	27
Garanzia	28
Note	29 – 30
Contratto di assistenza	31

© 2019 MAXXUS Group GmbH & Co. KG
All rights reserved / Tutti i diritti riservati

Questo manuale non può essere copiato, riprodotto o conservato in formato digitale, né trasmesso in parte o per intero, in qualsiasi formato e tramite qualsiasi mezzo di comunicazione, sia elettronico, meccanico, in copia fotostatica o altro mezzo, senza il preventivo consenso scritto di Maxxus Group GmbH & Co. KG.

MAXXUS Group si riserva di apportare modifiche per correggere errori nel testo, o per avvenute modifiche nel colore o specifiche tecniche dell'attrezzo. La riproduzione è riservata e va preventivamente autorizzata in forma scritta da MAXXUS Group GmbH & Co. KG.

Prima di iniziare ad allenarsi, assicuratevi di avere letto con cura questo manuale di istruzioni, specificamente le sezioni che riguardano sicurezza, manutenzione e pulizia dell'attrezzo, e i programmi di allenamento. Assicuratevi inoltre che chiunque utilizzi l'attrezzo sia a conoscenza di queste informazioni e le osservi durante l'uso. **È di estrema importanza seguire attentamente le istruzioni per la riparazione e manutenzione contenute nel manuale.** Questo tapis roulant può essere usato solo per l'utilizzo per cui è stato progettato. Se l'attrezzo viene utilizzato per un uso diverso da quanto indicato, l'utilizzatore si espone a rischi per la salute, l'incolumità fisica o possibili danni all'attrezzo stesso. Questi casi non sono coperti dalla garanzia e il distributore non è legalmente responsabile.

Collegamento elettrico (solo per attrezzi che necessitano di alimentazione esterna)

- L'attrezzo richiede un'alimentazione elettrica di 220-230V.
- Il tapis roulant deve essere collegato ad una presa di corrente esclusivamente tramite il cavo fornito in dotazione. La presa, installata da un tecnico certificato, deve essere collegata ad un salvavita dedicato 16A, e dotata di messa a terra.
- Il tapis roulant deve essere acceso e spento solo tramite l'interruttore ON/OFF.
- Scollegare il cavo dalla presa di corrente prima di muovere l'attrezzo.
- Scollegare il cavo dalla presa di corrente prima di qualsiasi operazione di pulizia, manutenzione o riparazione.
- Non collegare il cavo di alimentazione ad una prolunga o adattatore.
- In caso di utilizzo di una prolunga, assicurarsi che questa sia conforme alle norme DIN, agli standard e linee guida VDE, e altri standard normativi per i paesi membri della UE.
- Posizionare sempre il cavo di alimentazione in modo che non causi un rischio di inciampare o di essere danneggiato durante l'uso.
- I dispositivi elettrici, come cellulari, computer, televisori (LCD, plasma, tubo catodico, ecc.), console, durante l'uso o in stand-by emettono radiazioni elettromagnetiche. Per questo motivo, tutti i dispositivi elettronici devono essere tenuti a distanza dal tapis roulant, in quanto potrebbero causare malfunzionamenti, interferenze o falsi segnali per il monitoraggio della frequenza cardiaca.
- Per motivi di sicurezza, rimuovere sempre il cavo di alimentazione dalla presa di corrente quando l'attrezzo non è in uso.

Posizionamento del tapis roulant

- Scegliere uno spazio adeguato per il tapis roulant in modo da garantire libero accesso e le migliori condizioni di sicurezza. Lasciare uno spazio libero lungo almeno 200cm e largo 100cm dietro al tapis roulant. Lasciare uno spazio minimo di 100cm sui lati e davanti all'attrezzo.
- Assicurarsi che l'ambiente sia adeguatamente ventilato e con un ottimale ricambio di ossigeno durante l'allenamento. Evitare le correnti d'aria.
- Il tapis roulant non è progettato per l'uso o il deposito all'aperto, le sessioni di allenamento si devono tenere in ambiente interno, asciutto e pulito.
- Utilizzare e riporre l'attrezzo in ambiente con temperatura compresa tra 10° e 30° C.
- Non è possibile l'utilizzo e il deposito del tapis roulant in ambienti umidi come piscine, saune, ecc.
- Assicurarsi che l'attrezzo sia posizionato su una superficie piana, resistente e pulita, sia durante l'uso che in stand-by. In caso di superfici irregolari, correggere il difetto prima di posizionare l'attrezzo.
- È consigliabile procurarsi una copertura per il pavimento (tappeto in tessuto o materiale sintetico) da posizionare sotto all'attrezzo per evitare possibili danni a pavimenti delicati come parquet, laminati, piastrelle ecc. Assicurarsi che il tappeto sia antiscivolo.
- Non posizionare l'attrezzo su tappeti di colore chiaro in quanto i sostegni possono lasciare tracce e segni sulla superficie.
- Assicurarsi che l'attrezzo e il cavo di alimentazione non entrino in contatto con oggetti caldi, e che vengano tenuti ad una distanza di sicurezza da qualsiasi fonte di calore, ad esempio caloriferi, fornelli o forni da cucina, fiamme libere o caminetti accesi.

Istruzioni per la sicurezza personale durante l'allenamento

- La chiave di sicurezza deve essere correttamente inserita prima di iniziare ciascuna sessione di allenamento.
- Togliere la chiave di sicurezza e scollegare il cavo di alimentazione dall'attrezzo quando non è in uso, per evitare l'utilizzo involontario o senza controllo da parte di altri soggetti, ad esempio bambini.
- Prima di iniziare ad allenarsi con il tapis roulant, consultare il proprio medico di base per valutare la forma fisica.
- Sospendere immediatamente l'allenamento in caso di malessere fisico o qualsiasi difficoltà respiratoria.
- Iniziare l'allenamento con ritmo lento per incrementare gradualmente e lentamente lo sforzo. Ridurre lo sforzo gradualmente al termine della sessione.
- Indossare indumenti e scarpe adatte alla corsa. Evitare capi larghi o con pieghe di tessuto che possono impigliarsi nei meccanismi o nel nastro del tapis roulant.
- Il tapis roulant deve essere utilizzato da una persona alla volta.
- Prima di ogni sessione di allenamento, verificare che l'attrezzo sia in condizioni ottimali. Non utilizzare in alcun caso il tapis roulant se danneggiato o guasto.
- Eventuali riparazioni da parte dell'utente vanno preventivamente autorizzate in forma scritta dal nostro Servizio Clienti. Usare solo pezzi di ricambio originali.
- Il tapis roulant va pulito dopo ogni utilizzo. Rimuovere accuratamente sporcizia e sudore.
- Assicurarsi in ogni momento che la pedana, il nastro e il pannello di controllo non vengano a contatto con liquidi (sudore, bevande, ecc.) in quanto questi potrebbero danneggiare componenti elettronici o meccanici.
- Il tapis roulant non è progettato per l'uso da parte di bambini.
- Persone, in particolare i bambini, e gli animali, devono essere tenuti ad una distanza di sicurezza dal tapis roulant durante l'allenamento.
- Prima di ogni sessione di allenamento, assicurarsi che non vi siano oggetti estranei sotto al tapis roulant, e rimuovere eventuali oggetti prontamente. Non utilizzare l'attrezzo se ci sono oggetti sotto il nastro.
- Non consentire mai ai bambini di usare l'attrezzo come gioco o per arrampicarsi sui supporti.
- Assicurarsi di non far entrare in contatto nessuna superficie o meccanismo mobile dell'attrezzo con parti del corpo dell'utilizzatore o di altre persone presenti nello stesso ambiente.

Avvertenza sul monitoraggio di pulsazioni e frequenza cardiaca

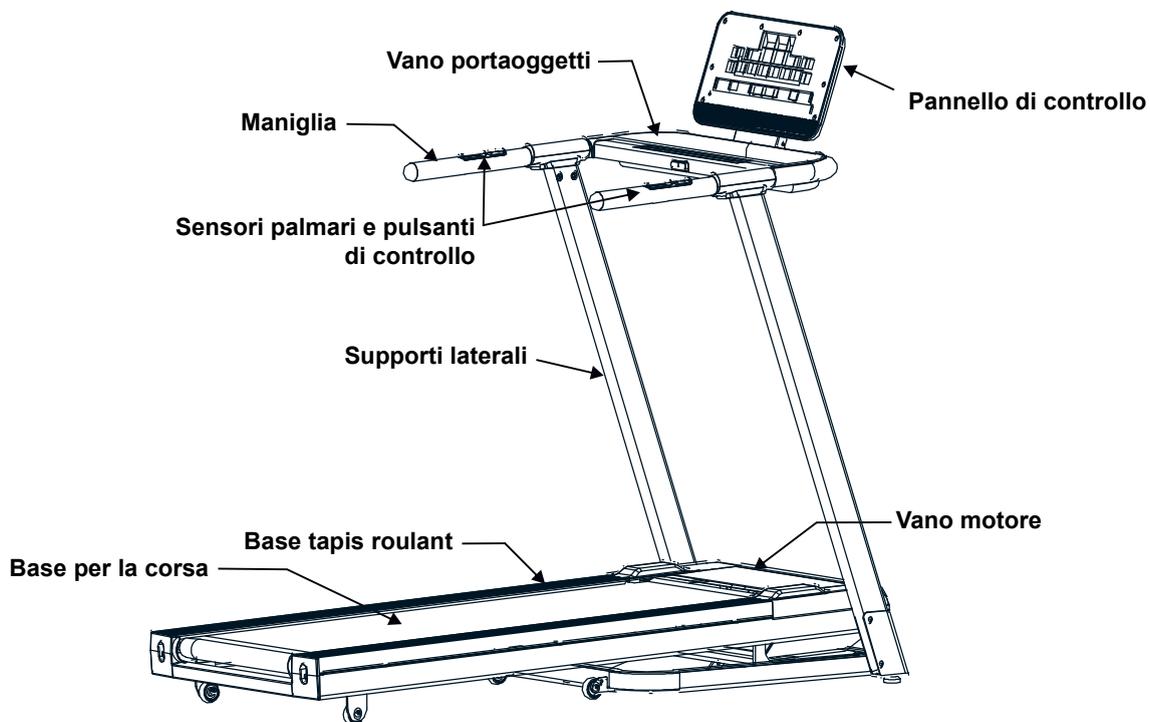
I sensori che monitorano le pulsazioni e la frequenza cardiaca possono essere imprecisi. Un allenamento eccessivo può causare danni fisici e portare perfino alla morte. Se si avvertono sintomi di malessere o si avverte il rischio di perdere coscienza, terminare immediatamente l'allenamento. Assicurarsi che ogni persona che utilizza l'attrezzo sia a conoscenza di queste informazioni, che le abbia comprese e che le segua con cura.

Questo tapis roulant è progettato ed assemblato in base alla migliore tecnologia e standard di sicurezza presenti sul mercato.

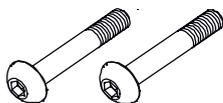
Questo attrezzo va utilizzato esclusivamente da persone adulte!

L'utilizzo non corretto e/o un allenamento non controllato possono causare danni alla salute!

Panoramica dell'attrezzo



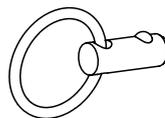
Materiali di fissaggio



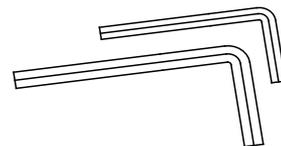
Vite a testa cava esagonale
M8x35
2 pezzi



Vite a testa cava esagonale
M8x12
2 pezzi



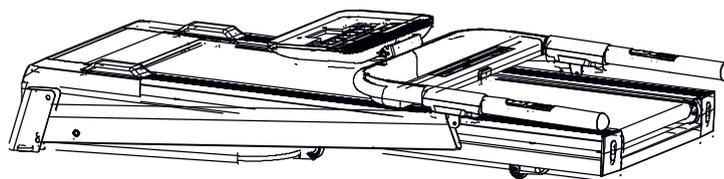
Perno di fissaggio
1 pezzo



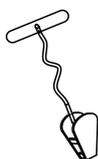
Chiave a brugola
1 x 5mm
1 x 6mm

È possibile utilizzare attrezzi diversi solo se corrispondenti alle specifiche riportate.

Contenuto della confezione



Base tapis roulant



Safety Key



Manuale d'uso e installazio-
ne



Olio lubrificante