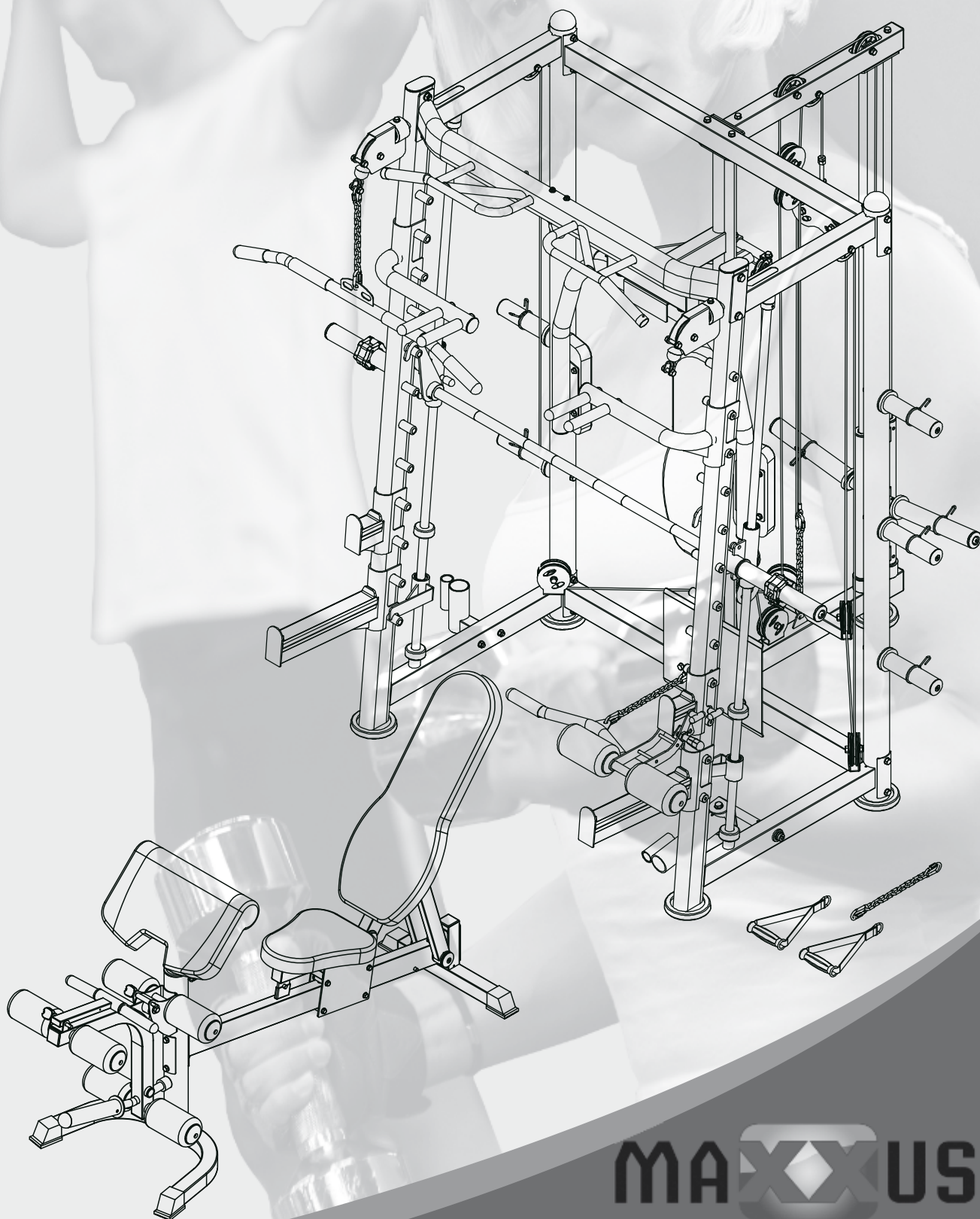


MAXXUS[®]

Multipress 9.1

Istruzioni di montaggio



MAXXUS[®]

Indice	2
Istruzioni di sicurezza	3
Lista componenti – stazione di sollevamento	4 - 6
Montaggio – stazione di sollevamento	7 - 22
Montaggio – panca per sollevamento	23 - 26
Cura, pulizia e manutenzione	27
Smaltimento	27
Accessori consigliati	27
Suggerimenti per l'allenamento	28 - 29
Lista componenti – stazione di sollevamento	30 - 32
Disegno esploso – panca per sollevamento	33
Lista componenti – panca per sollevamento	34
Garanzia	36
Contratto di riparazione / Richiesta di intervento	37

Prima di iniziare ad allenarsi, assicuratevi di avere letto con cura questo manuale di istruzioni, specificamente le sezioni che riguardano sicurezza, manutenzione e pulizia dell'attrezzo, e i suggerimenti per l'allenamento.

E' di estrema importanza seguire attentamente le istruzioni di sicurezza e per la riparazione e manutenzione contenute nel manuale.

Questo attrezzo può essere usato solo per l'utilizzo per cui è stato progettato, ovvero per l'allenamento fisico di persone adulte

Se l'attrezzo viene utilizzato per un uso diverso da quanto indicato, l'utilizzatore si espone a rischi per la salute, l'incolumità fisica o possibili danni all'attrezzo stesso. Questi casi non sono coperti dalla garanzia e il distributore non è legalmente responsabile.

Posizionamento dell'attrezzo

- Scegliere uno spazio adeguato per l'attrezzo in modo da garantire libero accesso e le migliori condizioni di sicurezza.
- Assicurarsi che il pavimento dell'ambiente dove viene installato l'attrezzo sia idoneo a sopportare il carico massimo totale.
- Assicurarsi che l'ambiente sia adeguatamente ventilato e con un ottimale ricambio di ossigeno durante l'allenamento. Evitare le correnti d'aria.
- L'attrezzo non deve essere posizionato in zone di passaggio, come porte di accesso, o vicino ad uscite di sicurezza.
- L'attrezzo non è progettato per l'uso o il deposito all'aperto, le sessioni di allenamento si devono tenere in ambiente interno, asciutto e pulito.
- Non è possibile l'utilizzo e il deposito dell'attrezzo in ambienti umidi come piscine, saune, ecc.
- Assicurarsi che l'attrezzo sia posizionato su una superficie piana, resistente e pulita, sia durante l'uso che in stand-by. In caso di superfici irregolari, correggere il difetto prima di posizionare l'attrezzo.
- E' consigliabile procurarsi una copertura per il pavimento (tappeto in tessuto o materiale sintetico) da posizionare sotto all'attrezzo per evitare possibili danni a pavimenti delicati come parquet, laminati, piastrelle ecc. Suggeriamo l'utilizzo dei tappetini protettivi MAXXUS® da installare sotto alla stazione multifunzione in modo permanente. Assicurarsi che il tappeto sia antiscivolo.
- Non posizionare l'attrezzo su tappeti di colore chiaro in quanto i sostegni possono lasciare tracce e segni sulla superficie.
- Assicurarsi che l'attrezzo non entri in contatto con oggetti caldi, e che venga tenuto ad una distanza di sicurezza da qualsiasi fonte di calore, ad esempio caloriferi, fornelli o forni da cucina, fiamme libere o caminetti accesi.

Istruzioni per la sicurezza personale durante l'allenamento

- Prima di iniziare ad allenarsi, consultare il proprio medico di base per valutare la forma fisica.
- Sospendere immediatamente l'allenamento in caso di malessere fisico o qualsiasi difficoltà respiratoria.
- Iniziare l'allenamento con ritmo lento per incrementare gradualmente e lentamente lo sforzo. Ridurre lo sforzo gradualmente al termine della sessione.
- Indossare indumenti e scarpe adatti. Evitare capi larghi o con pieghe di tessuto che possono impigliarsi nei meccanismi.
- L'attrezzo deve essere utilizzato da una sola persona alla volta.
- Prima di ogni sessione di allenamento, verificare che l'attrezzo sia in condizioni ottimali. Non utilizzare in alcun caso l'attrezzo se danneggiato o guasto.
- Eventuali riparazioni da parte dell'utente vanno preventivamente autorizzate in forma scritta dal nostro Servizio Clienti. Usare solo pezzi di ricambio originali.
- Riparazioni non autorizzate o modifiche strutturali (inserimento di elementi estranei, rimozione di parti dell'attrezzo) non sono consentite, e possono esporre a rischi di sicurezza e all'incolumità fisica.
- L'attrezzo va pulito dopo ogni utilizzo. Rimuovere accuratamente sporcizia e sudore.
- L'attrezzo non è progettato per l'uso da parte di bambini.
- Persone, in particolare i bambini, e gli animali, devono essere tenuti ad una distanza di sicurezza dall'attrezzo durante l'allenamento.
- Prima di ogni sessione di allenamento, assicurarsi che non vi siano oggetti estranei sotto all'attrezzo, e rimuovere eventuali oggetti prontamente. Non utilizzare l'attrezzo se ci sono oggetti nella zona di allenamento.
- Non consentire mai ai bambini di usare l'attrezzo come gioco o per arrampicarsi sui supporti.
- Assicurarsi di non far entrare in contatto nessuna superficie o meccanismo mobile dell'attrezzo con parti del corpo dell'utilizzatore o di altre persone presenti nello stesso ambiente.
- Avvisare le persone presenti durante l'allenamento dei rischi collegati all'uso dell'attrezzo, soprattutto i bambini, ed in particolare per quanto riguarda i pesi, bilancieri, manubri e parti in movimento.
- Verificare ad intervalli regolari (almeno una volta al mese) che tutte le viti e dadi di fissaggio siano saldamente avvitati.

Questo attrezzo è progettato ed assemblato in base alla migliore tecnologia e standard di sicurezza presenti sul mercato.

Questo attrezzo va utilizzato esclusivamente da persone adulte!

L'utilizzo non corretto e/o un allenamento non controllato possono causare danni alla salute!

Qualsiasi modifica o cambiamento dell'attrezzo può causare danni all'attrezzo stesso e rappresentare un rischio per la sicurezza dell'utilizzatore e di altri soggetti.

Per qualsiasi domanda o richiesta potete contattare il vostro distributore o il supporto MAXXUS.

