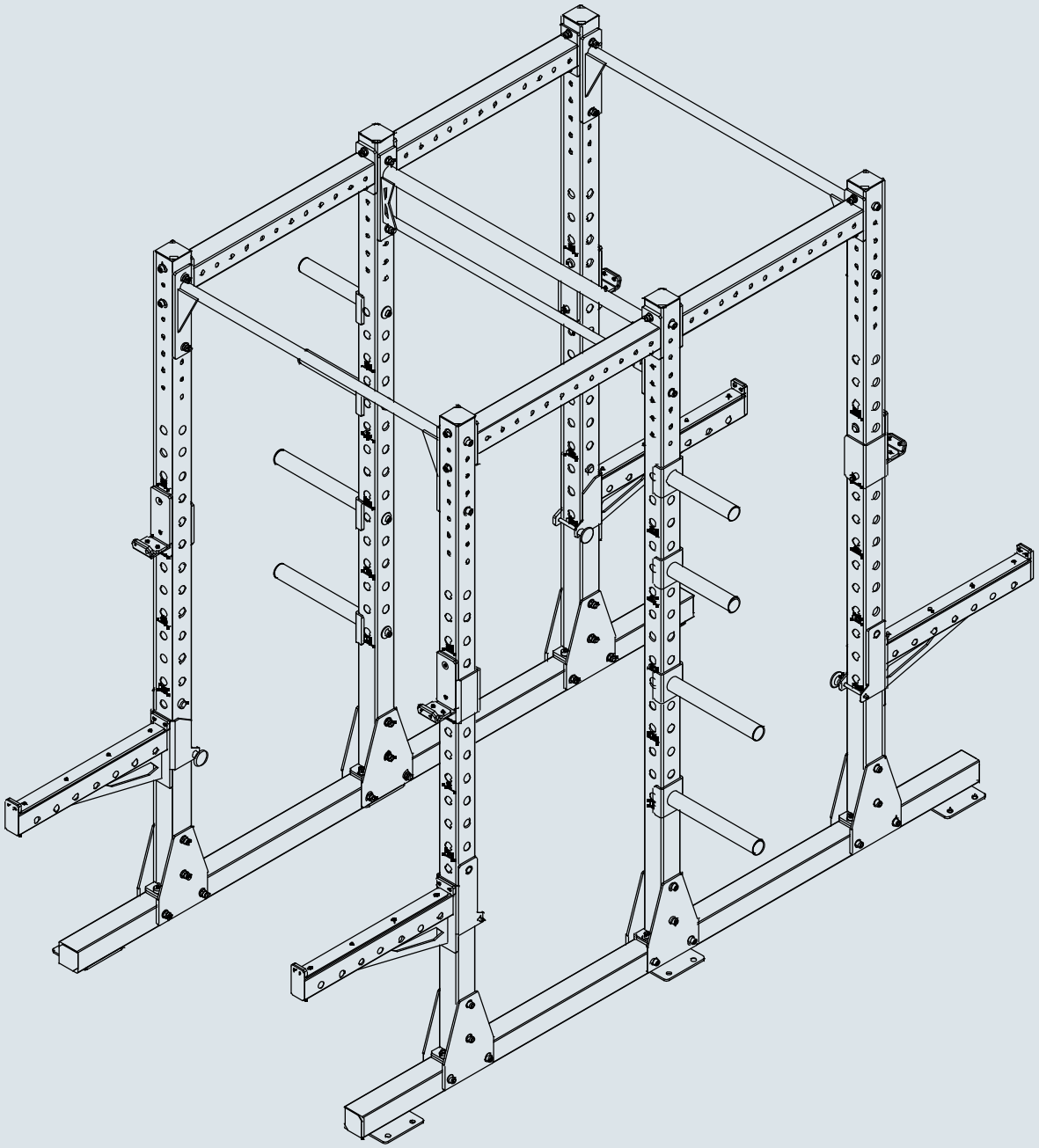
ICONIQ

CF600
Crosstrain Rack



www.iconiqsports.com

„If exercise could be packed into a pill, it would the single most widely prescribed and beneficial medicine in the nation.”

Robert H. Butler

Lieber Kunde,

Ich wünsche Dir alle deine Trainingsziele mit diesem Iconiq Rack zu erreichen.

Live long and prosper!

Ivan Lukanov

CEO Iconiq Sports Technology

Darmstadt

SICHERHEITSHINWEISE

Bevor Sie mit der Montage und dem ersten Training beginnen, machen Sie sich bitte unbedingt mit der gesamten Bedienungsanleitung, insbesondere den Sicherheitsinformationen vertraut. Sorgen Sie auch dafür, dass jeder der dieses Trainingsgerät nutzt, ebenfalls mit diesen Informationen vertraut ist und diese beachtet. Bewahren Sie diese Anleitung zur Information, Wartungs- und Reinigungsarbeiten oder Ersatzteilbestellungen sorgsam auf.

Halten Sie unbedingt die Wartungs- und Sicherheitsanweisungen dieser Anleitung exakt ein.

Dieses Trainingsgerät darf ausschließlich für seinen bestimmten Einsatz, das heißt für das Körpertraining erwachsener Personen genutzt werden. Eine zweckentfremdete Nutzung ist unzulässig und kann möglicherweise ein Risiko für Unfälle, Schäden der Gesundheit oder die Beschädigungen des Trainingsgerätes bewirken. Der Vertreiber kann nicht für Schäden verantwortlich gemacht werden, die durch eine unsachgemäße und nicht bestimmungsgemäße Handhabung verursacht werden.

Trainingsumgebung

1. Wählen Sie eine Stellfläche, die Ihnen auf allen Seiten des Trainingsgerätes optimalen Freiraum und größtmögliche Sicherheit bietet.
2. Beachten Sie bei der Auswahl der Stellfläche, dass die Belastbarkeit des Bodens und der Wände ausreichend ist.
3. Achten Sie auf eine gute Belüftung und optimale Sauerstoffversorgung während des Trainings. Zugluft ist hierbei zu vermeiden.
4. Ihr Trainingsgerät ist nicht für eine Nutzung im Freien geeignet, deshalb ist die Lagerung und das Training mit Ihrem Gerät nur innerhalb temperierter, trockener und sauberer Räume möglich.
5. Der Betrieb und die Lagerung Ihres Trainingsgerätes in Nassbereichen, wie z. B. Schwimmbädern, Saunen, etc. ist nicht möglich.
6. Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät während des Betriebes und im Ruhezustand immer auf einem befestigten, ebenen und sauberen Untergrund steht. Unebenheiten im Untergrund müssen entfernt bzw. ausgeglichen werden.
7. Um empfindliche Böden, wie Holz, Laminat, Fliesen, etc. zu schonen und vor Beschädigungen wie Kratzern zu schützen, empfiehlt es sich **ICONIQ® Bodenschutzmatten** dauerhaft unter das Gerät zu legen. Achten Sie darauf, dass die Unterlage gegen ein mögliches Verrutschen gesichert ist.
8. Stellen Sie das Trainingsgerät nicht auf helle oder weiße Teppichböden oder Teppiche, da die Standfüße des Gerätes abfärben können.
9. Achten Sie darauf, dass Ihr Trainingsgerät nicht mit heißen Gegenständen in Kontakt kommt und ein ausreichender Sicherheitsabstand zu sämtlichen Wärmequelle, wie z. B. Heizung, Öfen, offene Kamine, etc. eingehalten wird.

Persönliche Sicherheitshinweise für das Training

1. Sie sollten vor Beginn Ihres Trainings einen Gesundheitscheck bei Ihrem Arzt durchführen.
2. Bei körperlichem Unwohlsein bzw. Atemproblemen beenden Sie das Training sofort.
3. Beginnen Sie Ihr Trainingseinheiten immer mit einer niedrigen Belastung und steigern Sie diese im Verlauf Ihres Trainings gleichmäßig und schonend. Reduzieren Sie gegen Ende Ihrer Trainingseinheit die Belastung wieder.
4. Achten Sie darauf, dass Sie während des Trainings geeignete Sportbekleidung und Sportschuhe tragen. Beachten Sie, dass weite Kleidungsstücke sich während des Trainings in beweglichen Bauteilen verfangen kann.
5. Ihr Trainingsgerät kann ausschließlich nur von einer Person gleichzeitig benutzt werden.
6. Prüfen Sie vor jedem Training, ob sich Ihr Gerät in einem einwandfreien Zustand befindet. Benutzen Sie Ihr Trainingsgerät niemals, wenn es Fehler oder Defekte aufweist.
7. Selbständige Reparaturarbeiten können nur nach Absprache und Genehmigung durch unsere Serviceabteilung ausgeführt werden. Hierbei dürfen nur Original-Ersatzteile verwendet werden.
8. Unsachgemäße Reparaturen und bauliche Veränderungen (Anbau von nicht zulässigen Teilen, Demontage von Original-Bauteilen, etc.) sind nicht zulässig. Hierdurch kann die technische Sicherheit des Gerätes negativ beeinflusst werden und für den Benutzer Gefahren entstehen.
9. Ihr Trainingsgerät muss nach jeder Nutzung gereinigt werden. Entfernen Sie insbesondere sämtliche Verunreinigungen, die durch Körperschweiß oder andere Flüssigkeiten hervorgerufen wurden.
10. Ihr Trainingsgerät ist für die Nutzung durch Kinder nicht geeignet.
11. Während des Trainings müssen Dritte - insbesondere Kinder und Tiere - einen ausreichenden Sicherheitsabstand einhalten.
12. Prüfen Sie vor jedem Training ob sich Gegenstände unter Ihrem Trainingsgerät oder dem Trainingsbereich befinden und entfernen Sie diese in jedem Fall. Trainieren Sie niemals mit Ihrem Trainingsgerät, wenn sich Gegenstände darunter befinden.
13. Achten Sie immer darauf, dass Ihr Trainingsgerät nicht von Kindern als Spielzeug oder Klettergerät zweckentfremdet wird.
14. Achten Sie darauf, dass Sie und Dritte niemals Körperteile in die Nähe von beweglichen Mechanismen bringen.
15. Weisen Sie Personen, insbesondere Kinder, die während des Trainings anwesend sind, auf eine mögliche Gefährdung während des Trainings hin. Dies gilt besonders für den Bewegungsraum von Gewichtsscheiben des Gewichtsblockes oder von Hantelscheiben.
16. Überprüfen Sie in regelmäßigen Abständen (mindestens einmal pro Monat) alle Bauteile und den sicheren Sitz von Schrauben und Muttern.

Die Konstruktion dieses Trainingsgerätes beruht auf dem aktuellsten technischen und sicherheitstechnischen Stand.

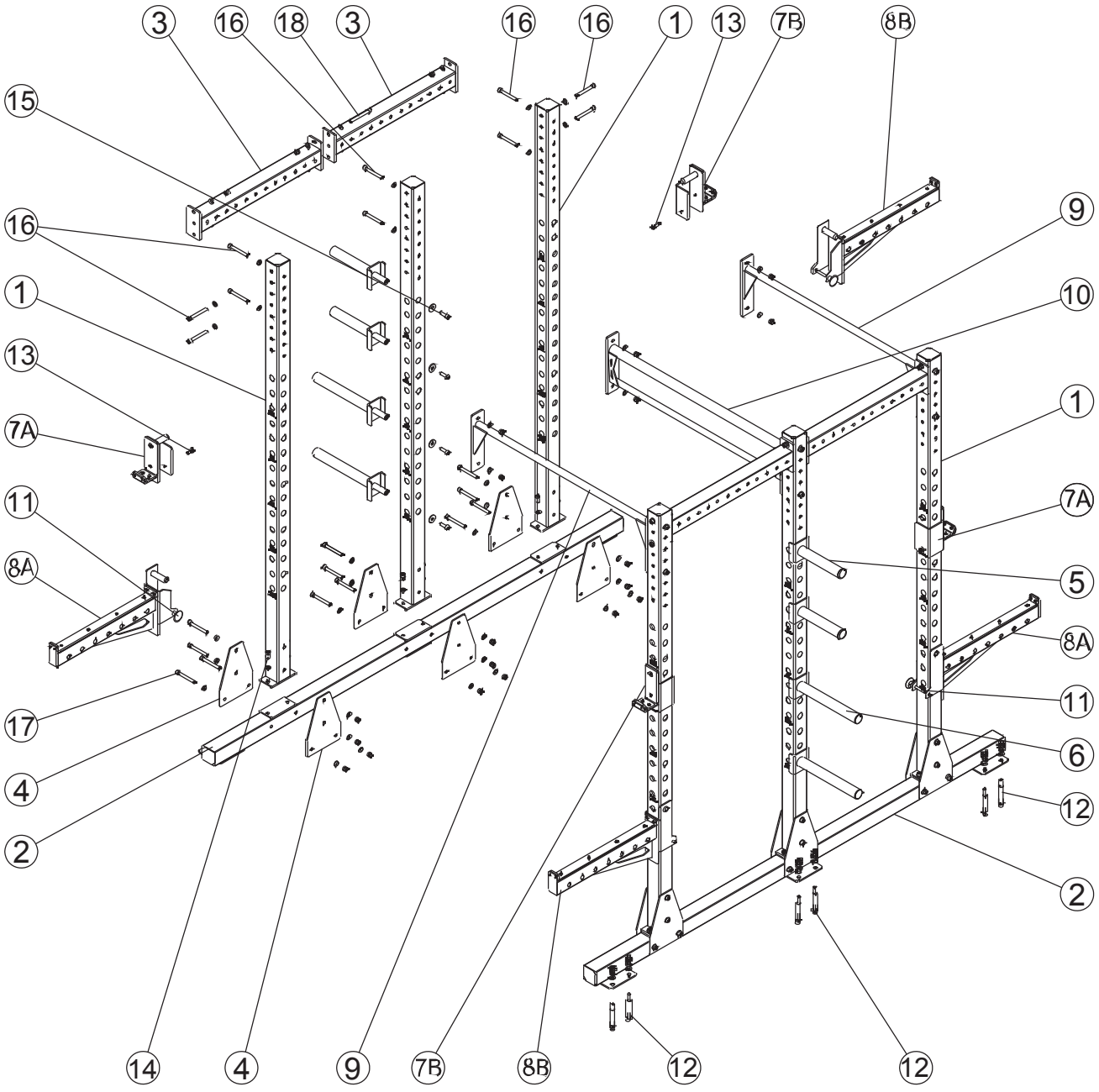
Dieses Trainingsgerät sollte ausschließlich von erwachsenen Personen genutzt werden! Extremes, falsches und/oder ungeplantes Training kann zu Gesundheitsschäden führen!

Alle hier nicht beschriebenen bzw. erläuternden Manipulationen oder Eingriffe am Gerät können eine Beschädigung des Trainingsgerätes bewirken oder eine Gefährdung für Personen bedeuten. Bei Fragen oder im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder das ICONIQ Serviceteam. Diese helfen Ihnen gerne weiter.

Teileliste

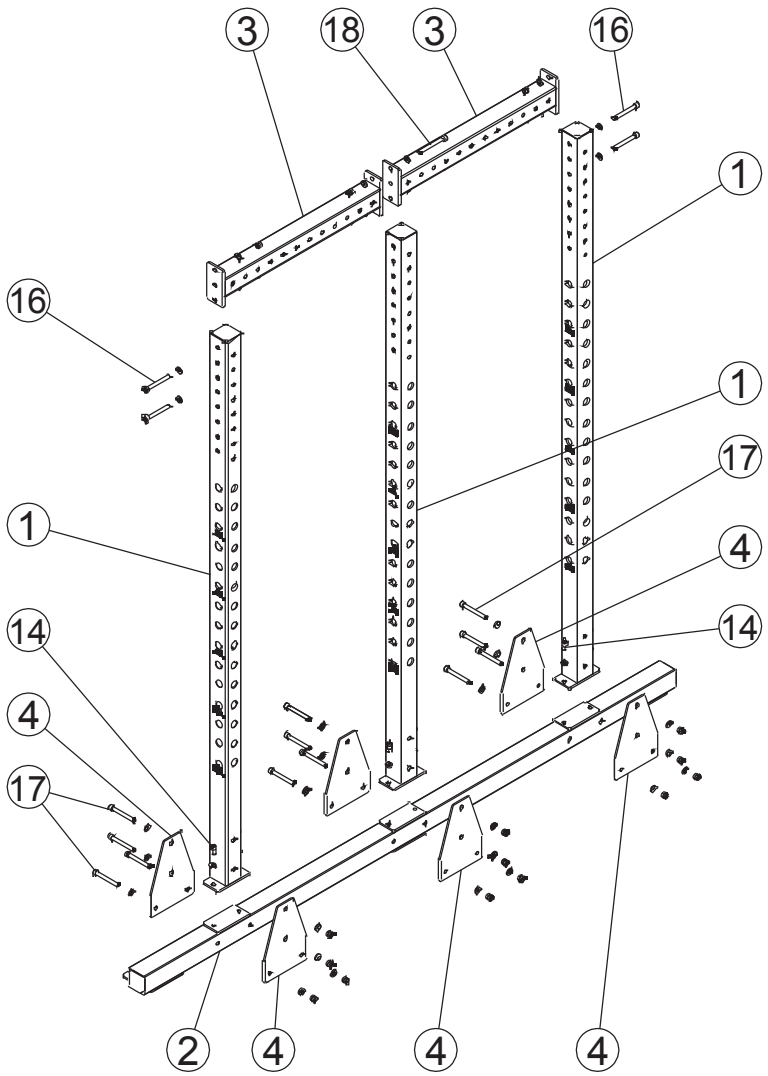
Nr.	Beschreibung	Anzahl
1	UPRIGHT TUBE-2217	6
2	BASE	2
3	CROSS BAR-750	4
4	REINFORCEMENT PLATE	12
5	Short Bar	4
6	Long Bar	4
7A	Left J Hook	2
7B	Right J Hook	2
8A	Left Safety Catcher	2
8B	Right Safety Catcher	2
9	SINGLE BAR-1080	2
10	DOUBLE BAR-1080	1
11	Pin	4
12	EXPANSION SCREW	12
13	HEXAGON SOCKET CAP BOLT M10*20	4
14	HEXAGON SOCKET CAP BOLT M12*20 + WASHER 12	12
15	HEXAGON SOCKET CAP BOLT M12*20 + BIG WASHER 12	8
16	HEXAGON SOCKET CAP BOLT M12*100 + TWO WASHERS 12 + LOCK NUT M12	20
17	HEXAGON SOCKET CAP BOLT M12*105 + TWO WASHERS 12 + LOCK NUT M12	24
18	HEXAGON SOCKET CAP BOLT M12*110 + TWO WASHERS 12 + LOCK NUT M12	4

Explosionszeichnung



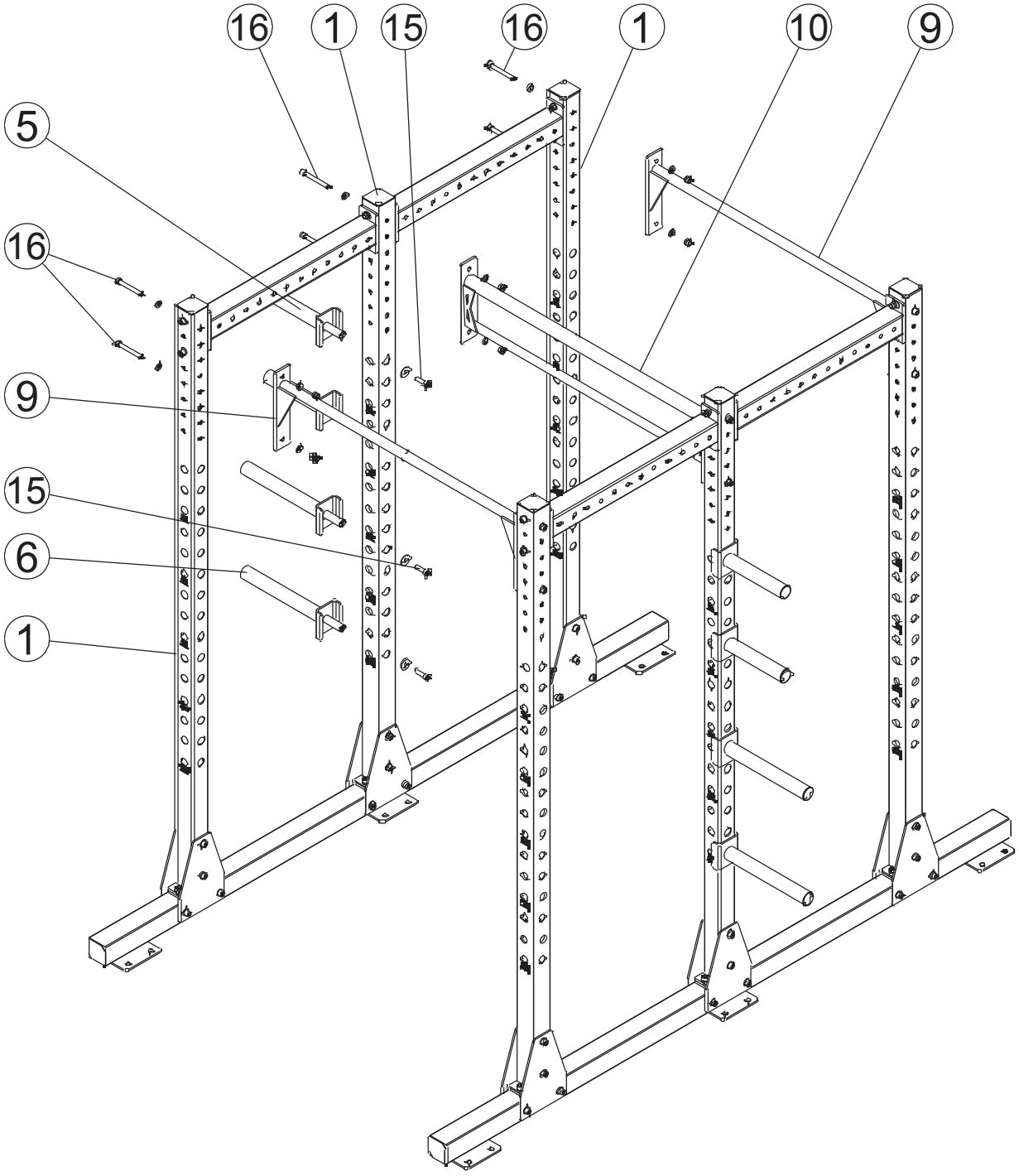
Schritt 1: Montage der Hauptteile

1. Verbinden Sie die drei Uprights (1) zum Base (2) und nutzen Sie dabei sechs Hexagon Socket Cap Schrauben M12*20 + Unterlegscheiben (14).
2. Verbinden Sie die Stabilitätsplatten (4) mit dem Base (2) und den Uprights (1) und sichern Sie sie durch Hexagon Socket Cap Schrauben M12*105 + Unterlegscheiben + Verschlussmuttern M12 (17).
3. Verbinden Sie zwei Cross Bars (3) zu den drei Uprights (1) und nutzen Sie dabei die Hexagon Socket Cap Schrauben M12*100 + Unterlegscheiben + Verschlussmuttern M12 (16).
4. Wiederholen Sie die Schritte oben für den zweiten Teil des Racks.



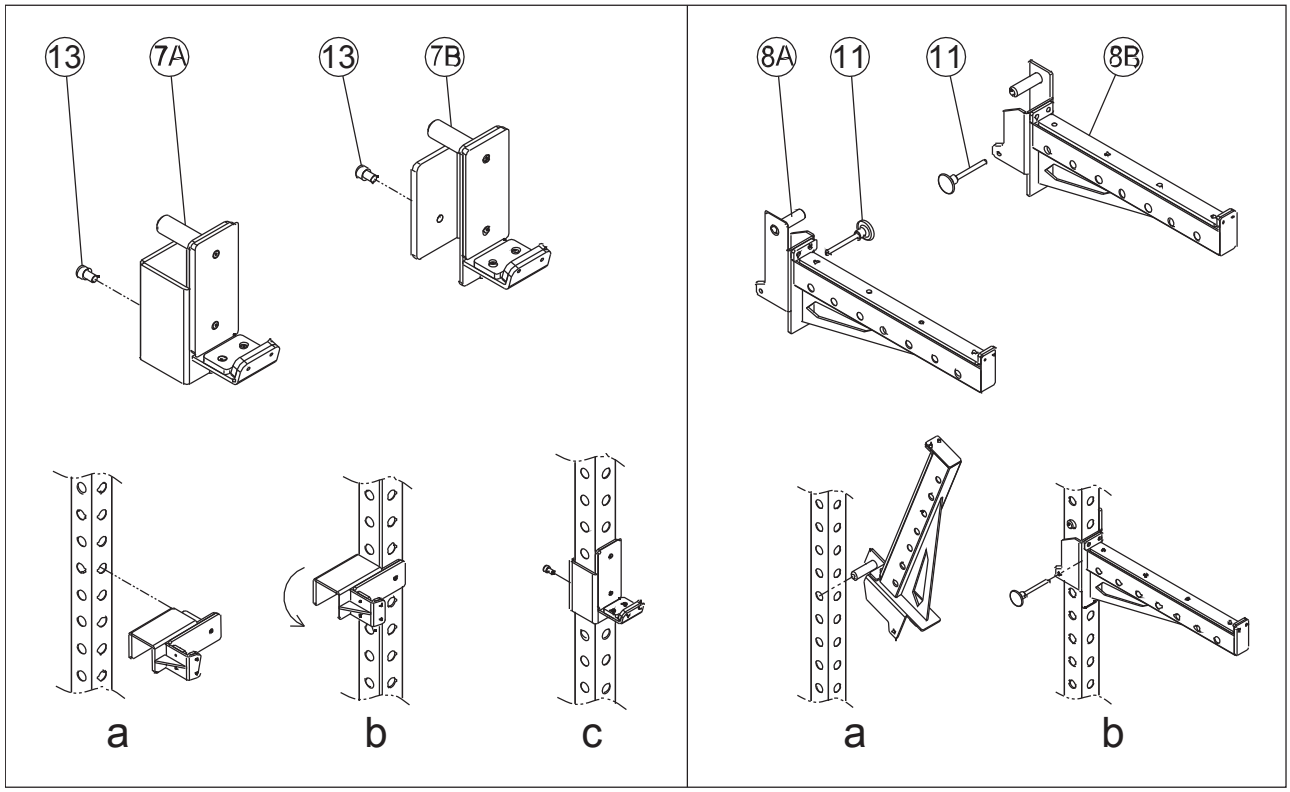
Schritt 2: Montage von Zubehör

1. Verbinden Sie die zwei Single Bars (9) zu den beiden Hauptteilen und nutzen Sie dabei die Hexagon Socket Cap Schrauben M12*100 + Unterlegscheiben + Verschlussmuttern M12 (16).
2. Verbinden Sie die Double Bar (10) mit den zweiten Hauptteilen und nutzen Sie dabei die Hexagon Socket Cap Schrauben M12*100 + Unterlegscheiben 12 + Verschlussmuttern M12 (16).
3. Verbinden SIe die Short Bars (5) and long bars (6) to uprights (1) and securing use hexagon socket cap bolts M12*20 + big washer 12 (15).



Schritt 3: Montage von Zubehör

1. Verbinden Sie die J-Hooks (7A & 7B) mit den Uprights (1) und nutzen Sie die Hexagon Socket Cap Schrauben M10*20 (13).
2. Verbinden Sie die Sicherheitsarme (8A & 8B) mit den Uprights (1) und sichern Sie mit den Lock Pin (11).



Kontakt für Rückfragen

Iconiq Sports Technology GmbH
Dr.-Robert-Murjahn-Str. 7
64372 Ober-Ramstadt
Phone +49 6154 6097 131
Email: info@iconiqsports.com
www.iconiqsports.com

„If exercise could be packed into a pill, it would the single most widely prescribed and beneficial medicine in the nation.”

Robert H. Butler

Dear Customer,

I wish you to achieve all your training goals with this Iconiq product.

Live long and prosper!

Ivan Lukanov

CEO Iconiq Sports Technology

Darmstadt, Germany

Security advise

Before you start with the assembly and the first training, please make sure to familiarize yourself with the entire user manual, in particular the safety information. Also make sure to show this security advise to other people that will exercise with this equipment. Please keep this manual for information, maintenance and cleaning or spare parts orders.

Please follow carefully the maintenance and safety instructions in this manual.

This training device may only be used for its specific purpose: for the physical training of adult persons only. A misuse may possibly may lead to accidents, damage to health or damage to the training device. Iconiq Sports Technology GmbH or the distributor can not be held liable for damage caused by improper handling.

Training environment

1. Position the product in a room with enough space to train and exercise safely.
2. When selecting the floor space, make sure that the load capacity of the floor and the walls is sufficient.
3. Ensure good ventilation and optimal oxygenation during exercise. Avoid air drafts.
4. Your training devide is not suitable for outdoor use. Please store and train within tempered, dry and clean rooms.
5. The operation and storage of your exercise equipment in humid rooms, such as swimming pools, saunas, etc. is not possible.
6. Make sure that your training device is always standing on a paved, leveled and clean surface during the exercise. Ground unevenness must be removed or leveled to avoid inbalance.
7. To protect sensitive flooring, such as wood, laminate, tiles, etc. from damage or scratches, we would recommend to use ICONIQ® floor protection mats under the device. Make sure that the device is secured against slipping.
8. Do not place the training device on light colored floors or white carpets, as the feet may rub off and color the carpet.
9. Make sure your training device does not touch hot objects and maintain a safe distance from any heat source, such as hot water, heaters, stoves or open fireplaces.

Security advise while exercising

1. You should perform a health check and consult your doctor before beginning your workout.
2. In the case of physical discomfort or breathing problems, stop training immediately.
3. Always start your workouts with a lighter weight loading and increase the weights gradually during the course of your workout. Reduce the weight load towards the end of your training session.
4. Be sure to wear suitable sportswear and sports shoes during exercise. Keep in mind that loose clothing can get caught in moving parts during exercise.
5. Your exercise equipment can only be used by one person at a time.
6. Check before every training whether your device is in perfect condition and not broken. Never use your training device when broken.
7. Repairs can only be carried out after consulting and approved by our service department. Only original spare parts may be used.
8. Improper repairs and structural changes (mounting of non-approved parts, disassembly of original components, etc.) are not permitted. Such changes may decrtechnical safety of the device can be adversely affected and create dangers for the user.
9. Your training device must be cleaned after each use. Always remove sweat or other liquids from the training device.
10. Your exercise equipment must not be used by children.
11. During training, third parties, such as children or animals, must maintain a sufficient safety distance.
12. Before each workout, check for any objects under your training device or training area and always remove them. Never exercise with your training device when there are objects underneath.
13. Always make sure that your exercise equipment is not misappropriatly used by children as a toy or climbing equipment.
14. Make sure that you or any bystanding persons never bring any body parts close to moving mechanisms.
15. Warn people, especially children, who are present during the training, about possible dangers during the training. In particular for the range of motion of the weight discs of the weight block or weight plates.
16. Check reguratrly (at least once a month) all components and the tighten screws and nuts.

The construction of this training device is based on the latest technical and safety standards.

This training device should only be used by adults! Extreme, wrong or unprepared training can lead to health problems and injuries!

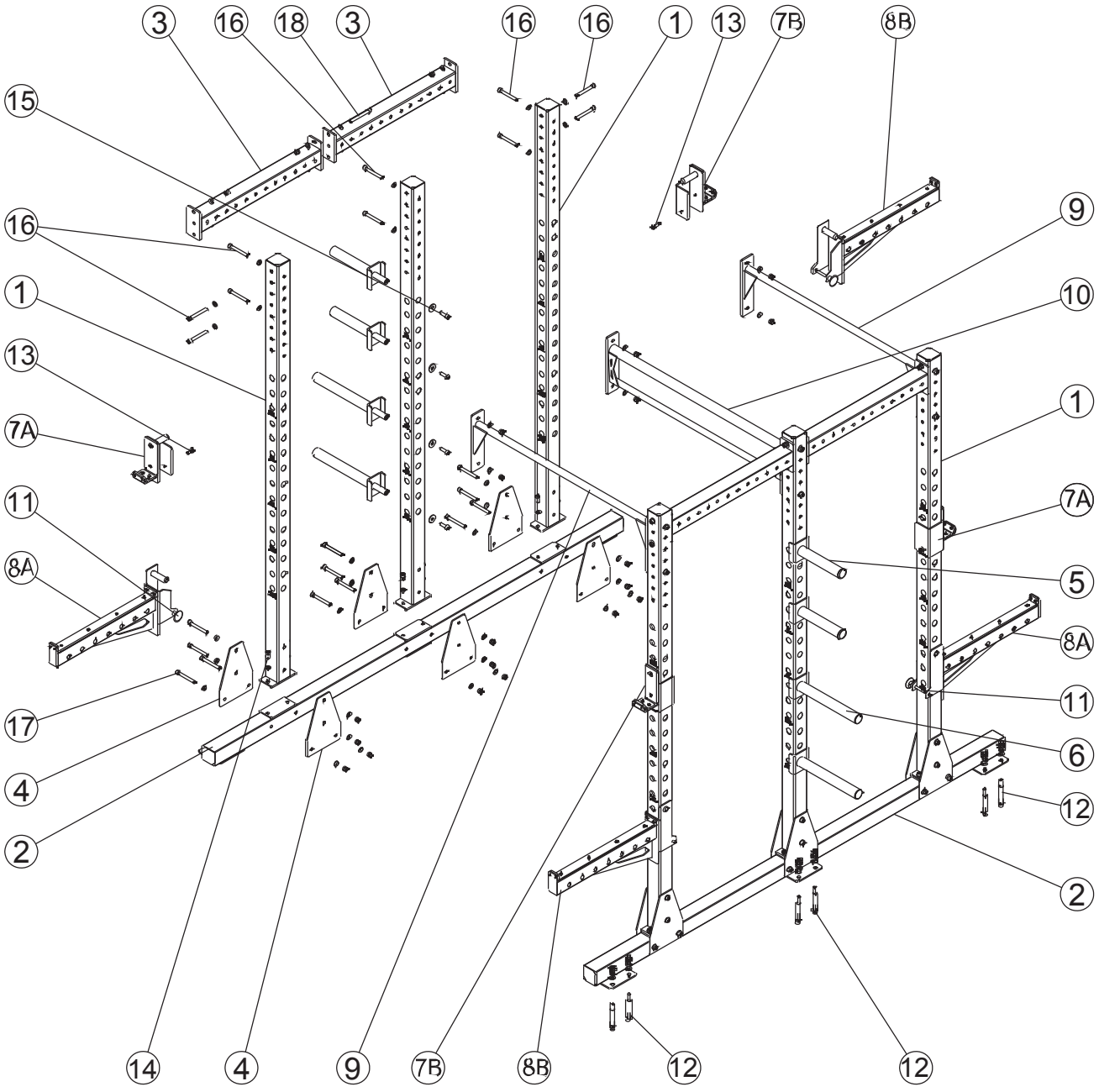
Any manipulations or changes on the device may cause damage to the devide and people.

In case of questions, please contact your dealer or the ICONIQ service team.

Part List

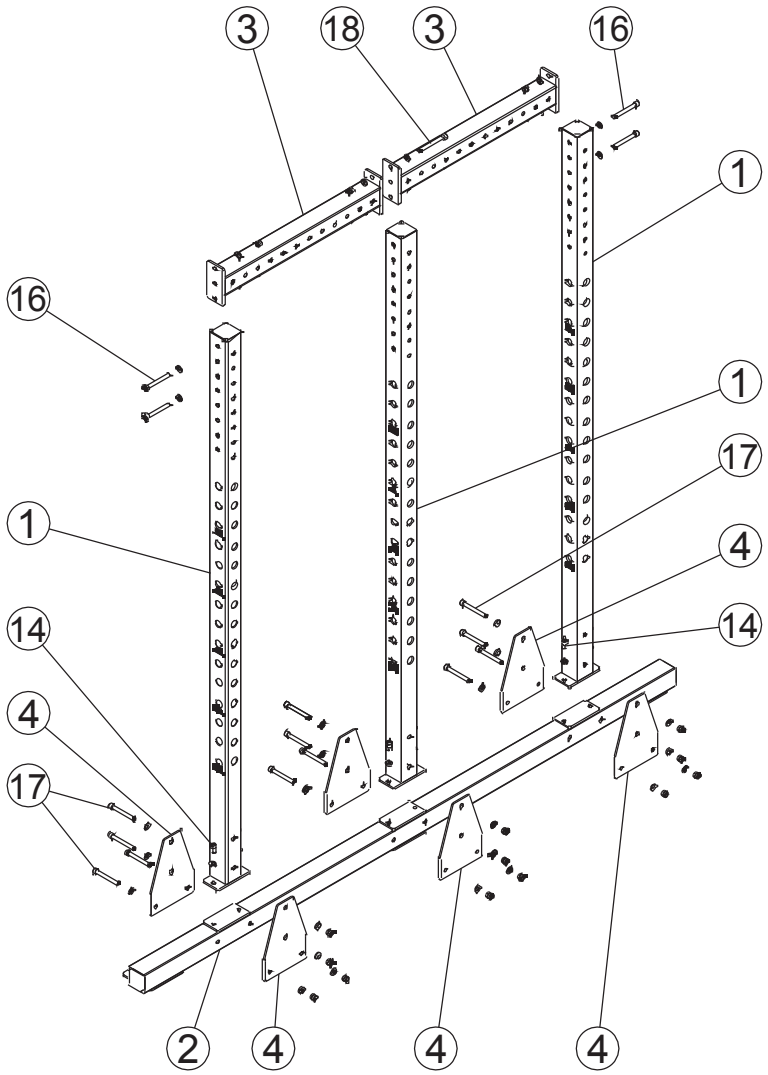
Nr.	Description	Quantity
1	UPRIGHT TUBE-2217	6
2	BASE	2
3	CROSS BAR-750	4
4	REINFORCEMENT PLATE	12
5	Short Bar	4
6	Long Bar	4
7A	Left J Hook	2
7B	Right J Hook	2
8A	Left Safety Catcher	2
8B	Right Safety Catcher	2
9	SINGLE BAR-1080	2
10	DOUBLE BAR-1080	1
11	Pin	4
12	EXPANSION SCREW	12
13	HEXAGON SOCKET CAP BOLT M10*20	4
14	HEXAGON SOCKET CAP BOLT M12*20 + WASHER 12	12
15	HEXAGON SOCKET CAP BOLT M12*20 + BIG WASHER 12	8
16	HEXAGON SOCKET CAP BOLT M12*100 + TWO WASHERS 12 + LOCK NUT M12	20
17	HEXAGON SOCKET CAP BOLT M12*105 + TWO WASHERS 12 + LOCK NUT M12	24
18	HEXAGON SOCKET CAP BOLT M12*110 + TWO WASHERS 12 + LOCK NUT M12	4

Explosion drawing



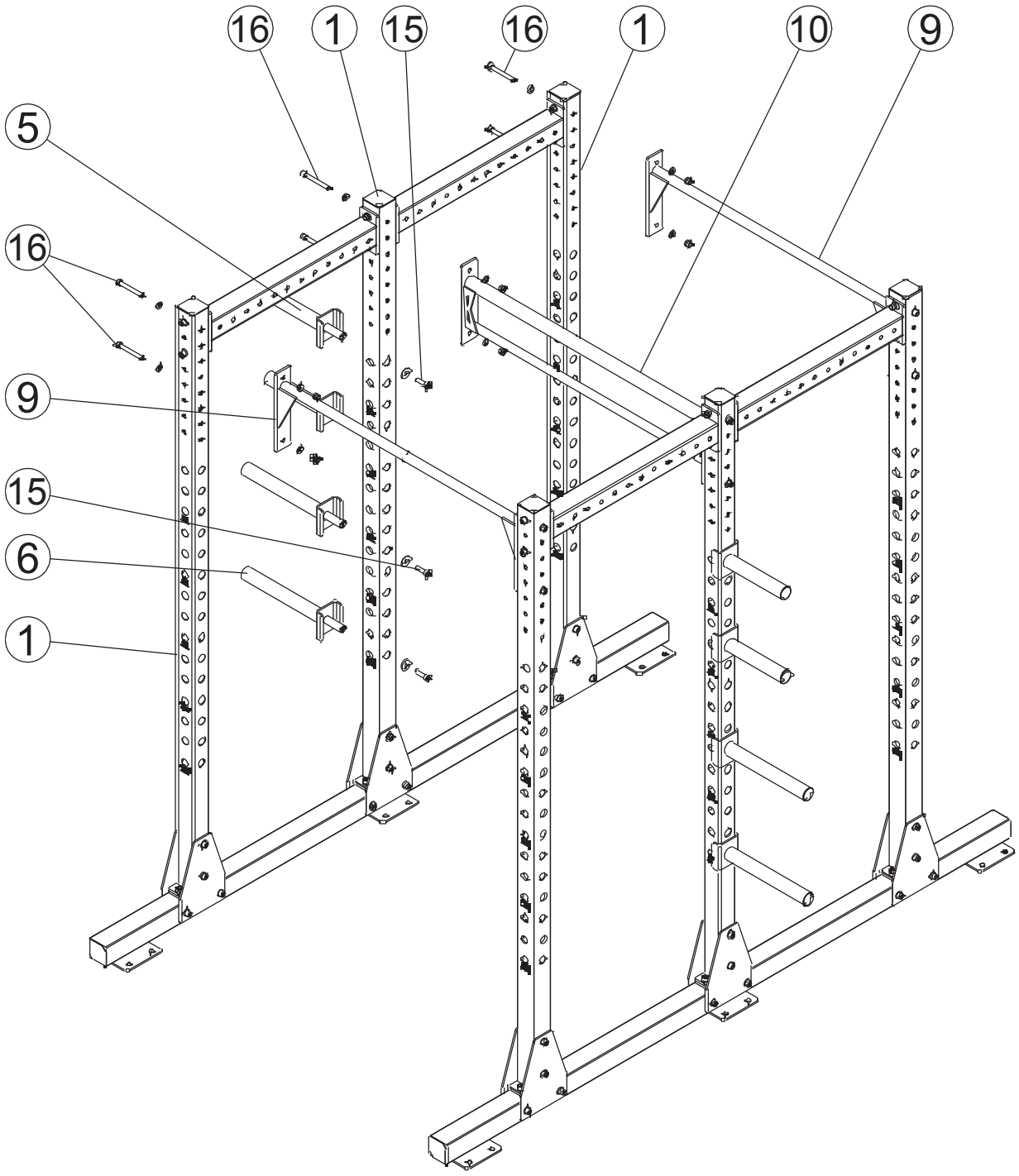
Step 1: Main part assembly

1. Attach the three uprights (1) to the base (2) using the use six hexagon socket cap bolts M12*20 + washers 12 (14).
2. Attach the reinforcement plates (4) to the base (2) and uprights (1) using the hexagon socket cap bolts M12*105 + washers 12 + lock nuts M12 (17).
3. Attach the two cross bars (3) to the three uprights (1) using the hexagon socket cap bolts M12*100 + washers 12 + lock nuts M12 (16).
4. Perform the steps for the other side of the rack.



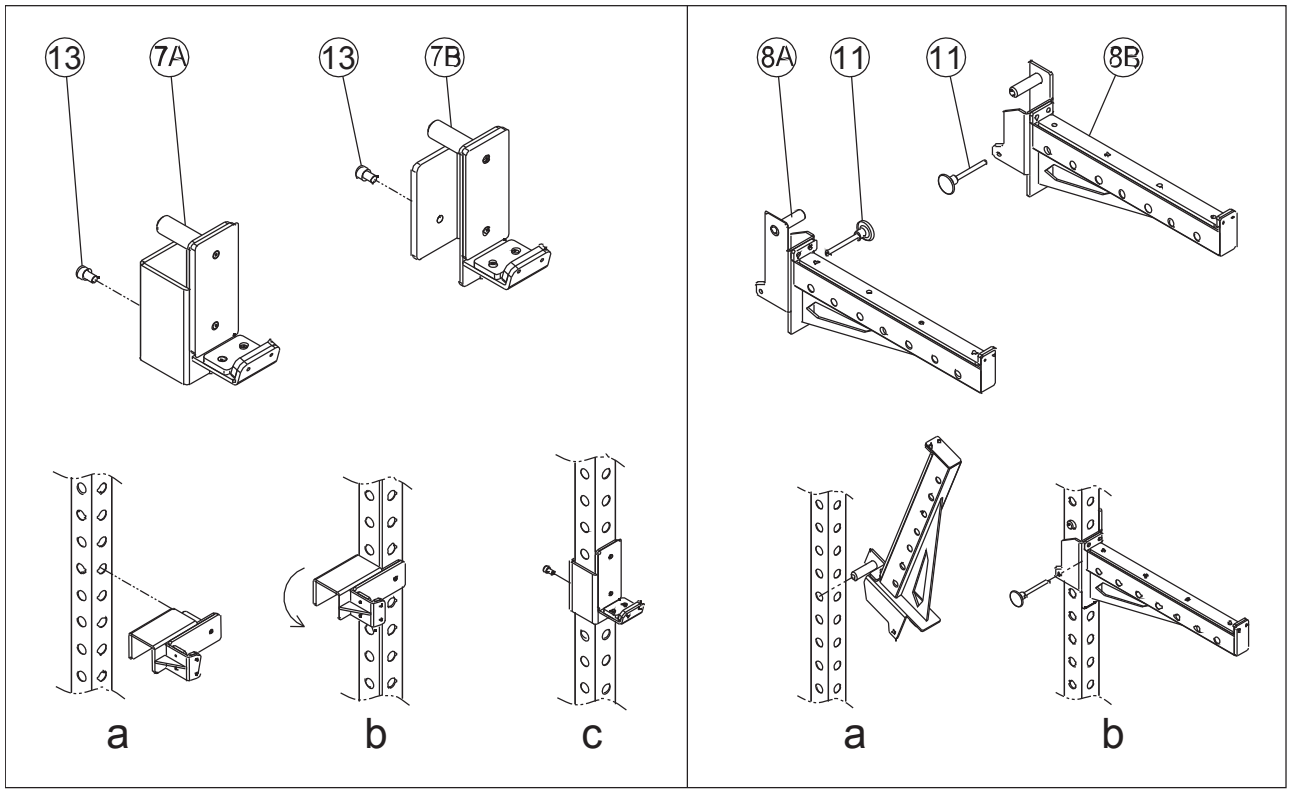
Step 2: Accessories assembly

1. Attach the two single bars (9) to the two assemblies using the hexagon socket cap bolts M12*100 + washers 12 + lock nuts M12 (16).
2. Attach the double bar (10) to the two assemblies using the hexagon socket cap bolts M12*100 + washers 12 + lock nuts M12 (16).
3. Attach the short bars (5) and the long bars (6) to the uprights (1) using the hexagon socket cap bolts M12*20 + big washer 12 (15).



Step 3: Accessories assembly

1. Attach the J-hooks (7A & 7B) to the uprights (1) using the hexagon socket cap bolts M10*20 (13).
2. Attach the safety catchers (8A & 8B) to the uprights (1) using the lock pin (11).



Contact us anytime in case of questions

Iconiq Sports Technology GmbH
Dr.-Robert-Murjahn-Str. 7
64372 Ober-Ramstadt
Phone +49 6154 6097 131
Email: info@iconiqsports.com
www.iconiqsports.com

ICONIQ

www.iconiqsports.com

© 2018 by Iconiq Sports Technology GmbH Alle Rechte vorbehalten/ All rights reserved

Die Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne die schriftliche Zustimmung der MAXXUS Group GmbH & Co. KG urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt auch für Vervielfältigung; Mikroverfilmung und die Verarbeitung mit elektronischen Systemen.
Irrtümer, technische und farbliche Änderungen vorbehalten. Nachdruck sowie jegliche elektronische Vervielfältigung nur mit ausdrücklich schriftlicher Genehmigung der MAXXUS Group GmbH & Co. KG.

This publication may not be reproduced, stored in retrieval system, or transmitted on whole or in part, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without the prior written permission of Maxxus Group GmbH & Co. KG.
Errors, color and technical modification subject to change, reproduction as well as electronic duplication only with written permission of MAXXUS Group GmbH & Co. KG.