

MAXXUS[®]

RunMAXX 5.0

Tapis Roulant



ITA

Indice

Indice	2
Istruzioni di sicurezza	3
Panoramica dell'attrezzo	4
Materiali e attrezzi per il montaggio	4
Contenuto della confezione	4
Montaggio	5 – 6
Cavo di alimentazione	7
Disattivazione dell'attrezzo	7
Meccanismo pieghevole	8 – 9
Trasporto	9
Chiave di sicurezza	10
Distanza di sicurezza	10
Cosa fare in caso di emergenza	10
Cura, pulizia e manutenzione	11 – 13
Pannello di controllo	14 – 20
Misurazione frequenza cardiaca	21 – 22
Suggerimenti per l'allenamento	23 – 24
Specifiche tecniche	25
Smaltimento	25
Accessori consigliati	25
Disegno esploso	26
Lista dei componenti	27
Garanzia	28
Note	29 – 30
Contratto di assistenza	31

© 2019 MAXXUS Group GmbH & Co. KG
All rights reserved / Tutti i diritti riservati

Questo manuale non può essere copiato, riprodotto o conservato in formato digitale, né trasmesso in parte o per intero, in qualsiasi formato e tramite qualsiasi mezzo di comunicazione, sia elettronico, meccanico, in copia fotostatica o altro mezzo, senza il preventivo consenso scritto di Maxxus Group GmbH & Co. KG.

MAXXUS Group si riserva di apportare modifiche per correggere errori nel testo, o per avvenute modifiche nel colore o specifiche tecniche dell'attrezzo. La riproduzione è riservata e va preventivamente autorizzata in forma scritta da MAXXUS Group GmbH & Co. KG.

Prima di iniziare ad allenarsi, assicuratevi di avere letto con cura questo manuale di istruzioni, specificamente le sezioni che riguardano sicurezza, manutenzione e pulizia dell'attrezzo, e i programmi di allenamento. Assicuratevi inoltre che chiunque utilizzi l'attrezzo sia a conoscenza di queste informazioni e le osservi durante l'uso. **È di estrema importanza seguire attentamente le istruzioni per la riparazione e manutenzione contenute nel manuale.** Questo tapis roulant può essere usato solo per l'utilizzo per cui è stato progettato. Se l'attrezzo viene utilizzato per un uso diverso da quanto indicato, l'utilizzatore si espone a rischi per la salute, l'incolumità fisica o possibili danni all'attrezzo stesso. Questi casi non sono coperti dalla garanzia e il distributore non è legalmente responsabile.

Collegamento elettrico (solo per attrezzi che necessitano di alimentazione esterna)

- L'attrezzo richiede un'alimentazione elettrica di 220-230V.
- Il tapis roulant deve essere collegato ad una presa di corrente esclusivamente tramite il cavo fornito in dotazione. La presa, installata da un tecnico certificato, deve essere collegata ad un salvavita dedicato 16A, e dotata di messa a terra.
- Il tapis roulant deve essere acceso e spento solo tramite l'interruttore ON/OFF.
- Scollegare il cavo dalla presa di corrente prima di muovere l'attrezzo.
- Scollegare il cavo dalla presa di corrente prima di qualsiasi operazione di pulizia, manutenzione o riparazione.
- Non collegare il cavo di alimentazione ad una prolunga o adattatore.
- In caso di utilizzo di una prolunga, assicurarsi che questa sia conforme alle norme DIN, agli standard e linee guida VDE, e altri standard normativi per i paesi membri della UE.
- Posizionare sempre il cavo di alimentazione in modo che non causi un rischio di inciampare o di essere danneggiato durante l'uso.
- I dispositivi elettrici, come cellulari, computer, televisori (LCD, plasma, tubo catodico, ecc.), console, durante l'uso o in stand-by emettono radiazioni elettromagnetiche. Per questo motivo, tutti i dispositivi elettronici devono essere tenuti a distanza dal tapis roulant, in quanto potrebbero causare malfunzionamenti, interferenze o falsi segnali per il monitoraggio della frequenza cardiaca.
- Per motivi di sicurezza, rimuovere sempre il cavo di alimentazione dalla presa di corrente quando l'attrezzo non è in uso.

Posizionamento del tapis roulant

- Scegliere uno spazio adeguato per il tapis roulant in modo da garantire libero accesso e le migliori condizioni di sicurezza. Lasciare uno spazio libero lungo almeno 200cm e largo 100cm dietro al tapis roulant. Lasciare uno spazio minimo di 100cm sui lati e davanti all'attrezzo.
- Assicurarsi che l'ambiente sia adeguatamente ventilato e con un ottimale ricambio di ossigeno durante l'allenamento. Evitare le correnti d'aria.
- Il tapis roulant non è progettato per l'uso o il deposito all'aperto, le sessioni di allenamento si devono tenere in ambiente interno, asciutto e pulito.
- Utilizzare e riporre l'attrezzo in ambiente con temperatura compresa tra 10° e 30° C.
- Non è possibile l'utilizzo e il deposito del tapis roulant in ambienti umidi come piscine, saune, ecc.
- Assicurarsi che l'attrezzo sia posizionato su una superficie piana, resistente e pulita, sia durante l'uso che in stand-by. In caso di superfici irregolari, correggere il difetto prima di posizionare l'attrezzo.
- È consigliabile procurarsi una copertura per il pavimento (tappeto in tessuto o materiale sintetico) da posizionare sotto all'attrezzo per evitare possibili danni a pavimenti delicati come parquet, laminati, piastrelle ecc. Assicurarsi che il tappeto sia antiscivolo.
- Non posizionare l'attrezzo su tappeti di colore chiaro in quanto i sostegni possono lasciare tracce e segni sulla superficie.
- Assicurarsi che l'attrezzo e il cavo di alimentazione non entrino in contatto con oggetti caldi, e che vengano tenuti ad una distanza di sicurezza da qualsiasi fonte di calore, ad esempio caloriferi, fornelli o fiamme libere o caminetti accesi.

Istruzioni per la sicurezza personale durante l'allenamento

- La chiave di sicurezza deve essere correttamente inserita prima di iniziare ciascuna sessione di allenamento.
- Togliere la chiave di sicurezza e scollegare il cavo di alimentazione dall'attrezzo quando non è in uso, per evitare l'utilizzo involontario o senza controllo da parte di altri soggetti, ad esempio bambini.
- Prima di iniziare ad allenarsi con il tapis roulant, consultare il proprio medico di base per valutare la forma fisica.
- Sospendere immediatamente l'allenamento in caso di malessere fisico o qualsiasi difficoltà respiratoria.
- Iniziare l'allenamento con ritmo lento per incrementare gradualmente e lentamente lo sforzo. Ridurre lo sforzo gradualmente al termine della sessione.
- Indossare indumenti e scarpe adatte alla corsa. Evitare capi larghi o con pieghe di tessuto che possono impigliarsi nei meccanismi o nel nastro del tapis roulant.
- Il tapis roulant deve essere utilizzato da una persona alla volta.
- Prima di ogni sessione di allenamento, verificare che l'attrezzo sia in condizioni ottimali. Non utilizzare in alcun caso il tapis roulant se danneggiato o guasto.
- Eventuali riparazioni da parte dell'utente vanno preventivamente autorizzate in forma scritta dal nostro Servizio Clienti. Usare solo pezzi di ricambio originali.
- Il tapis roulant va pulito dopo ogni utilizzo. Rimuovere accuratamente sporcizia e sudore.
- Assicurarsi in ogni momento che la pedana, il nastro e il pannello di controllo non vengano a contatto con liquidi (sudore, bevande, ecc.) in quanto questi potrebbero danneggiare componenti elettronici o meccanici.
- Il tapis roulant non è progettato per l'uso da parte di bambini.
- Persone, in particolare i bambini, e gli animali, devono essere tenuti ad una distanza di sicurezza dal tapis roulant durante l'allenamento.
- Prima di ogni sessione di allenamento, assicurarsi che non vi siano oggetti estranei sotto al tapis roulant, e rimuovere eventuali oggetti prontamente. Non utilizzare l'attrezzo se ci sono oggetti sotto il nastro.
- Non consentire mai ai bambini di usare l'attrezzo come gioco o per arrampicarsi sui supporti.
- Assicurarsi di non far entrare in contatto nessuna superficie o meccanismo mobile dell'attrezzo con parti del corpo dell'utilizzatore o di altre persone presenti nello stesso ambiente.

Avvertenza sul monitoraggio di pulsazioni e frequenza cardiaca

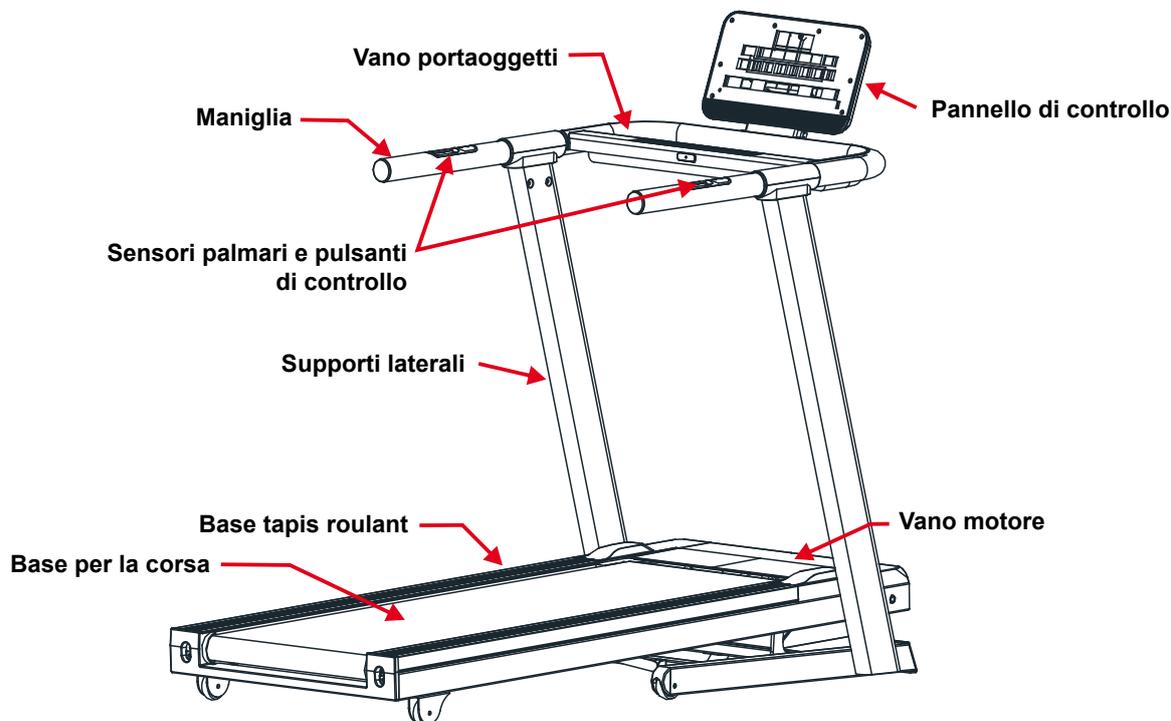
I sensori che monitorano le pulsazioni e la frequenza cardiaca possono essere imprecisi. Un allenamento eccessivo può causare danni fisici e portare perfino alla morte. Se si avvertono sintomi di malessere o si avverte il rischio di perdere coscienza, terminare immediatamente l'allenamento. Assicurarsi che ogni persona che utilizza l'attrezzo sia a conoscenza di queste informazioni, che le abbia comprese e che le segua con cura.

Questo tapis roulant è progettato ed assemblato in base alla migliore tecnologia e standard di sicurezza presenti sul mercato.

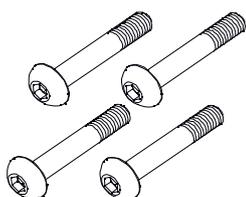
Questo attrezzo va utilizzato esclusivamente da persone adulte!

L'utilizzo non corretto e/o un allenamento non controllato possono causare danni alla salute!

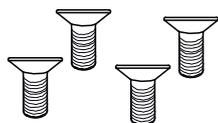
Panoramica dell'attrezzo



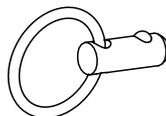
Materiali di fissaggio



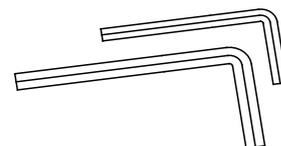
Vite a testa cava esagonale
M8x50
4 pezzi



Vite a testa cava esagonale
M8x20
4 pezzi



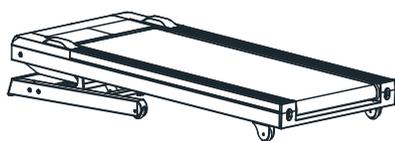
Perno di fissaggio
1 pezzo



Chiave a brugola
1 x 5mm
1 x 6mm

È possibile utilizzare attrezzi diversi solo se corrispondenti alle specifiche riportate.

Contenuto della confezione



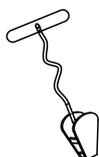
Base tapis roulant



Supporti laterali



Telaio pannello di controllo



Safety Key



Manuale d'uso e installazio-
ne



Olio lubrificante

Disimballare con cura tutte le parti contenute nella confezione. Procurarsi un aiuto in quanto alcuni componenti del tapis roulant sono pesanti e hanno grandi dimensioni.

Verificare che tutti i componenti e materiali (viti, dadi, ecc.) per l'assemblaggio siano inclusi nella confezione.

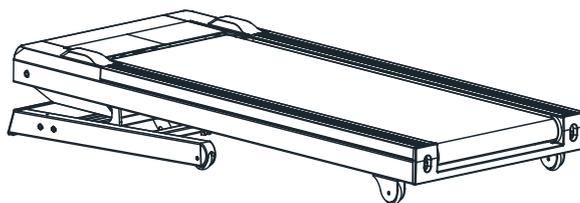
Assemblare tutti i componenti con cura in quanto qualsiasi danno o malfunzionamento dovuto ad un montaggio non corretto non è coperto dalla garanzia. Per questo motivo, leggere con attenzione le istruzioni di montaggio prima di procedere, seguire con cura ogni passaggio esattamente come descritto, e seguire la sequenza di montaggio.

Il montaggio del tapis roulant deve essere eseguito con cura, ed esclusivamente da parte di persone adulte. Montare l'attrezzo su una superficie piana, pulita e libera da altri materiali. Il montaggio richiede la presenza di due persone.

Iniziare gli allenamenti solo dopo avere completato il montaggio dell'attrezzo.

Passo 1: preparativi per il montaggio

Rimuovere tutti i componenti dalla confezione, e posizionare la base del tapis roulant su un pavimento libero da oggetti.



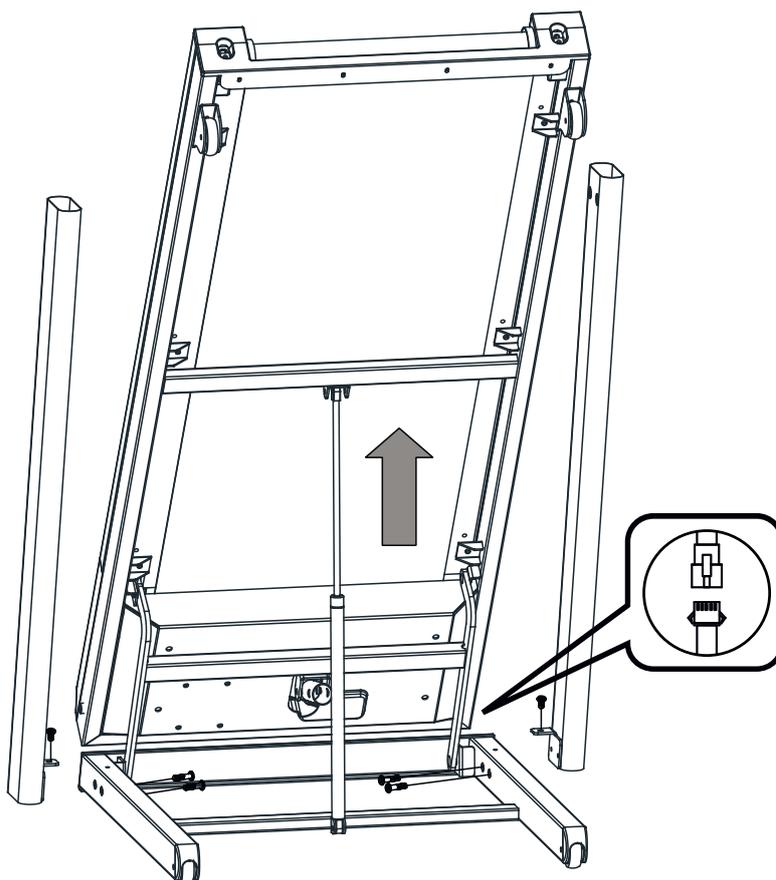
Passo 2: montaggio dei supporti laterali

Sollevarla la base del tapis roulant fino a fissarla in posizione verticale.

Collegare il cavo che sporge dal lato inferiore del supporto laterale destro con il connettore che si trova sulla base dell'attrezzo. Inserire il supporto laterale destro nell'alloggiamento sulla base, e fissarlo sul lato esterno con due viti a testa cava esagonale M8x50, e dal lato anteriore con una vite a testa cava esagonale M8x15.

⚠ ATTENZIONE: assicurarsi di non piegare o danneggiare il cavo di collegamento.

Ripetere la stessa procedura per montare il supporto laterale sinistro (Nota: su questo lato non è presente il cavo di collegamento).

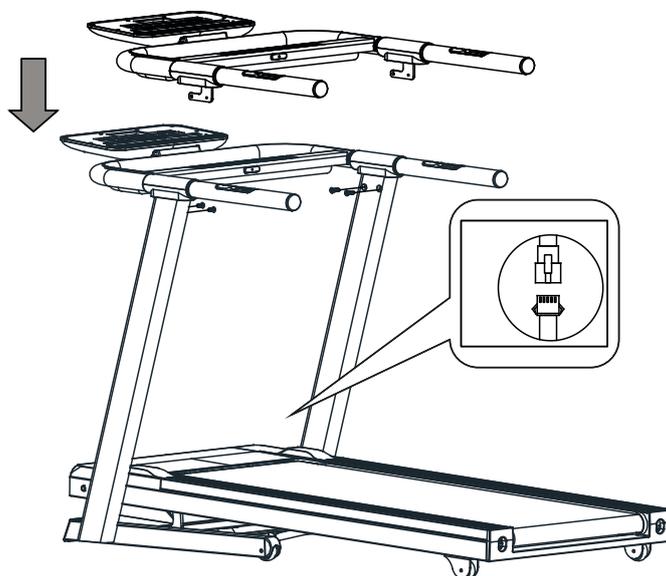


Passo 3: montaggio del telaio del pannello di controllo

Collegare il cavo che sporge dal lato superiore del supporto laterale destro con il connettore che si trova sulla maniglia destra del telaio del pannello di controllo.

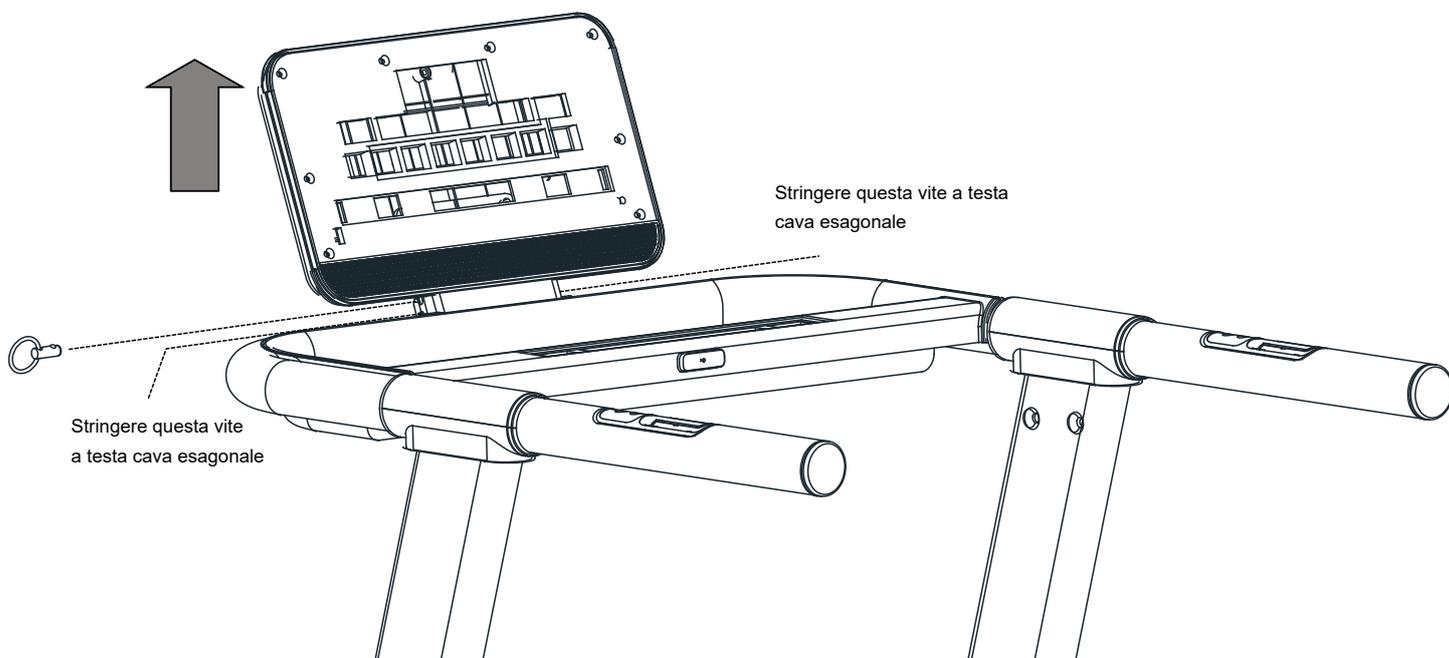
Inserire il telaio del pannello di controllo sui due supporti laterali e fissarlo sul lato interno con due viti a testa cava esagonale M8x15 per ciascun lato. Stringere le viti con cura ma senza deformare i supporti laterali.

⚠ ATTENZIONE: Assicurarsi di non piegare o danneggiare il cavo di collegamento.



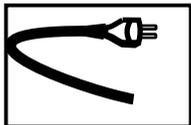
Passo 4: montaggio del pannello di controllo

Sollevarlo il pannello di controllo e inserire il gancio di fissaggio sul lato sinistro della cerniera di giunzione tra il telaio ed il pannello di controllo. Stringere quindi le due viti a testa cava esagonale poste ai due lati della cerniera di giunzione.

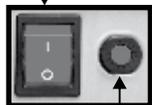


Nota importante prima del primo utilizzo del tapis roulant

Lubrificare il nastro del tapis roulant prima di utilizzare l'attrezzo per la prima volta. Leggere la sezione del manuale "Lubrificazione del nastro".



Interruttore principale



Differenziale o fusibile

Posizione e tipo possono variare a seconda del modello

Cavo di alimentazione

Collegare il cavo di alimentazione ad una presa elettrica.

Questo attrezzo deve essere collegato ad una presa dotata di messa a terra ed installata da un tecnico certificato. Non utilizzare adattatori per il collegamento del tapis roulant alla presa di corrente. Se è necessario l'uso di una prolunga, questa deve essere conforme agli standard DIN, alle regole e linee guida VDE, e alle norme in vigore nel relativo stato dell'Unione Europea o del Paese membro dello Spazio Economico Europeo.

Interruttore principale

L'interruttore principale è posto vicino all'ingresso del cavo di alimentazione, sul lato frontale dell'attrezzo. Usare questo interruttore per accendere e spegnere il tapis roulant.

Interruttore in posizione "I" = tapis roulant acceso.

Interruttore in posizione "0" = tapis roulant spento.

Interruttore differenziale (a seconda del modello)

Un interruttore differenziale è posto vicino all'interruttore principale sul fronte della copertura del motore, per prevenire possibili sovraccarichi di tensione dalla rete. Questo interruttore si attiva in caso di sovraccarico elettrico e interrompe il circuito. In questo caso, il tapis roulant si spegne del tutto. Se scatta l'interruttore differenziale, spegnere l'interruttore principale e scollegare il cavo di alimentazione. Riattivare l'interruttore differenziale premendolo verso l'interno. Ricollegare il cavo di alimentazione e riaccendere l'attrezzo tramite l'interruttore principale.

Fusibile (a seconda del modello)

Un fusibile è posto vicino all'interruttore principale sul fronte della copertura del motore, per prevenire possibili sovraccarichi di tensione dalla rete. Il fusibile si brucia in caso di sovraccarico elettrico e interrompe il circuito. In questo caso, il tapis roulant si spegne del tutto. Se il fusibile si brucia, spegnere l'interruttore principale e scollegare il cavo di alimentazione. Verificare visivamente l'integrità del fusibile o sostituirlo con un nuovo fusibile. Ricollegare il cavo di alimentazione e riaccendere l'attrezzo tramite l'interruttore principale.

Disattivazione dell'attrezzo

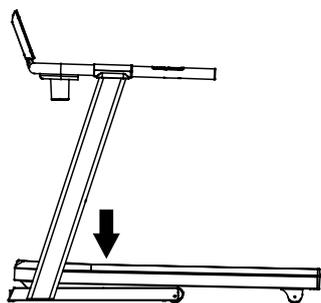
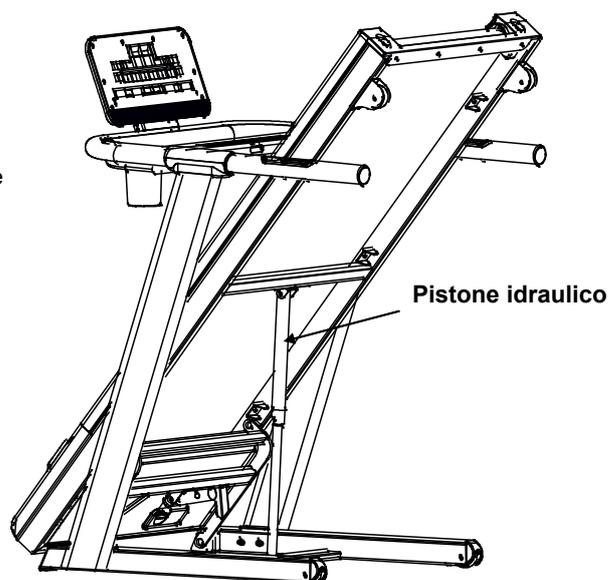
Per evitare l'utilizzo involontario da parte di persone non autorizzate, rimuovere sempre la chiave di sicurezza dal pannello di controllo quando l'attrezzo non è in uso. Tenere la chiave di sicurezza lontana dal tapis roulant e fuori dalla portata di bambini.

Meccanismo pieghevole

Pistone idraulico

Il meccanismo pieghevole consiste in un pistone idraulico ad olio ad alta pressione. Se il pistone viene danneggiato, la sicurezza del meccanismo pieghevole non è più garantita. In questo caso, è estremamente importante sostituire il pistone idraulico danneggiato prima di ripiegare la base del tapis roulant.

Il tapis roulant comprende un meccanismo per ripiegarlo, per risparmiare spazio basta ripiegare la base del tapis roulant come indicato in seguito:



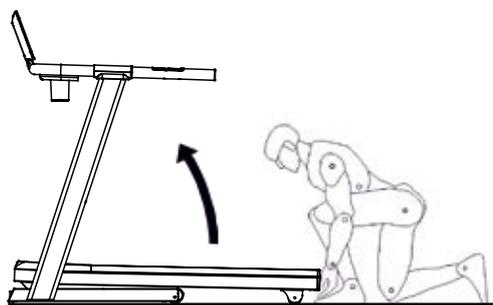
Ripiegare la base del tapis roulant

Passo 1:

Assicurarsi che il livello di inclinazione del nastro sia "0", spegnere l'attrezzo portando l'interruttore in posizione OFF e rimuovere la spina dalla presa di corrente.

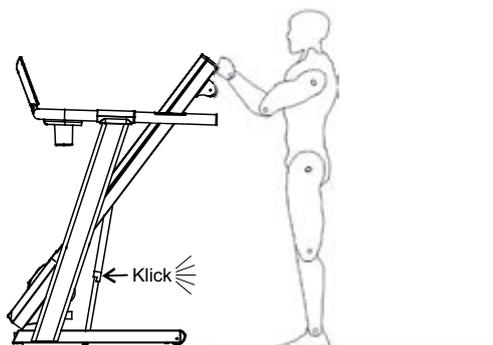
ATTENZIONE:

Non ripiegare il tapis roulant senza essersi prima assicurati che l'inclinazione del nastro sia in posizione "0" e che l'attrezzo sia spento.



Passo 2:

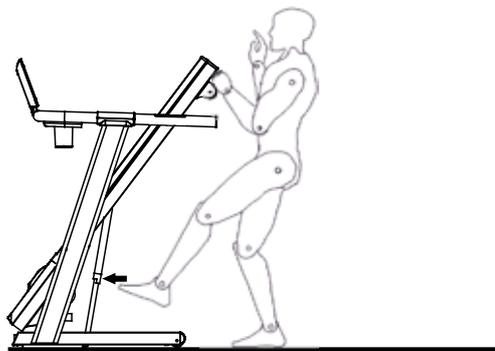
Afferrare il lato posteriore del tapis roulant e sollevarlo. Assicurarsi di avere un saldo appoggio per i piedi durante il sollevamento.



Passo 3:

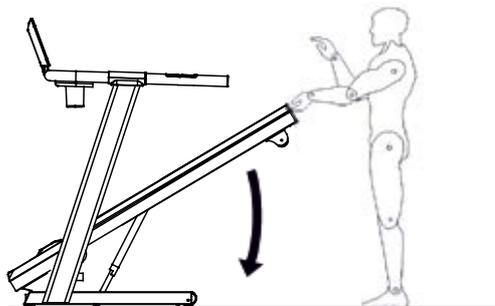
Sollevare il tapis roulant fino a sentire lo scatto del meccanismo di fissaggio. Verificare che il meccanismo di fissaggio sia correttamente bloccato provando a muovere delicatamente il tapis roulant.

Estendere il tapis roulant



Passo 1:

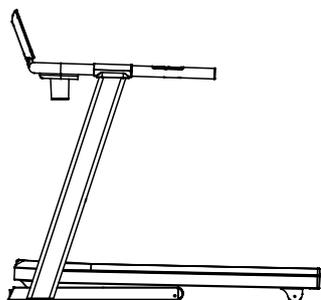
Afferrare il lato posteriore del tapis roulant con due mani. Rilasciare il meccanismo di fissaggio facendo pressione con un piede sulla leva di sblocco. Appoggiare il tapis roulant delicatamente a terra.



Passo 2:

Il tapis roulant è equipaggiato con un sistema pieghevole assistito.

Questo consente alla base di scendere lentamente verso terra fino al contatto con il pavimento. Non bisogna mai lasciare che il tapis roulant scenda a terra senza assistenza e controllo manuali.

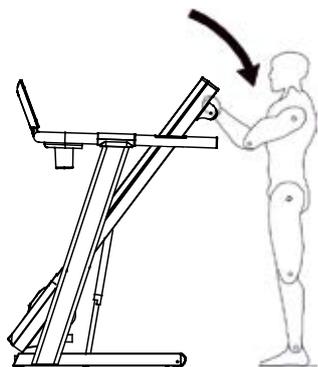


ATTENZIONE:

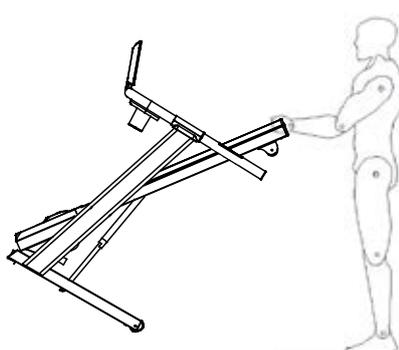
Non consentire mai a bambini di ripiegare o estendere il tapis roulant. Assicurarsi sempre che non ci siano bambini, animali domestici o oggetti sotto al tapis roulant prima di ripiegarlo o estenderlo a terra. Non utilizzare o azionare in nessun caso il tapis roulant quando è ripiegato.

Trasporto

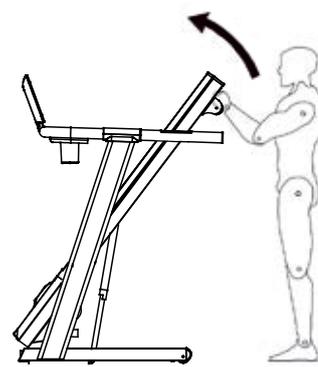
Quando è ripiegato, il tapis roulant può essere trasportato facilmente e senza sforzi particolari. Spostare il tapis roulant come indicato qui di seguito:



Passo 1



Passo 2



Passo 3 Immagine di tapis roulant generico

Passo 1: Rimuovere il cavo di alimentazione dalla presa di corrente. Ripiegare il tapis roulant come indicato sopra nella sezione "meccanismo pieghevole". Afferrare l'estremità posteriore del tapis roulant con due mani sui due lati e tirare fino a che il peso dell'attrezzo si sposta sulle rotelle. Assicurarsi di avere un saldo appoggio per i piedi.

Passo 2: Ora è possibile spostare il tapis roulant facilmente e senza sforzo. Assicurarsi che non ci siano persone, animali o oggetti lungo il percorso durante lo spostamento del tapis roulant. Assicurarsi di avere un corretto appoggio per i piedi durante il trasporto del tapis roulant.

Passo 3: Per appoggiare il tapis roulant in sicurezza, sollevare l'attrezzo fino a posizionare la base a terra.

ATTENZIONE:

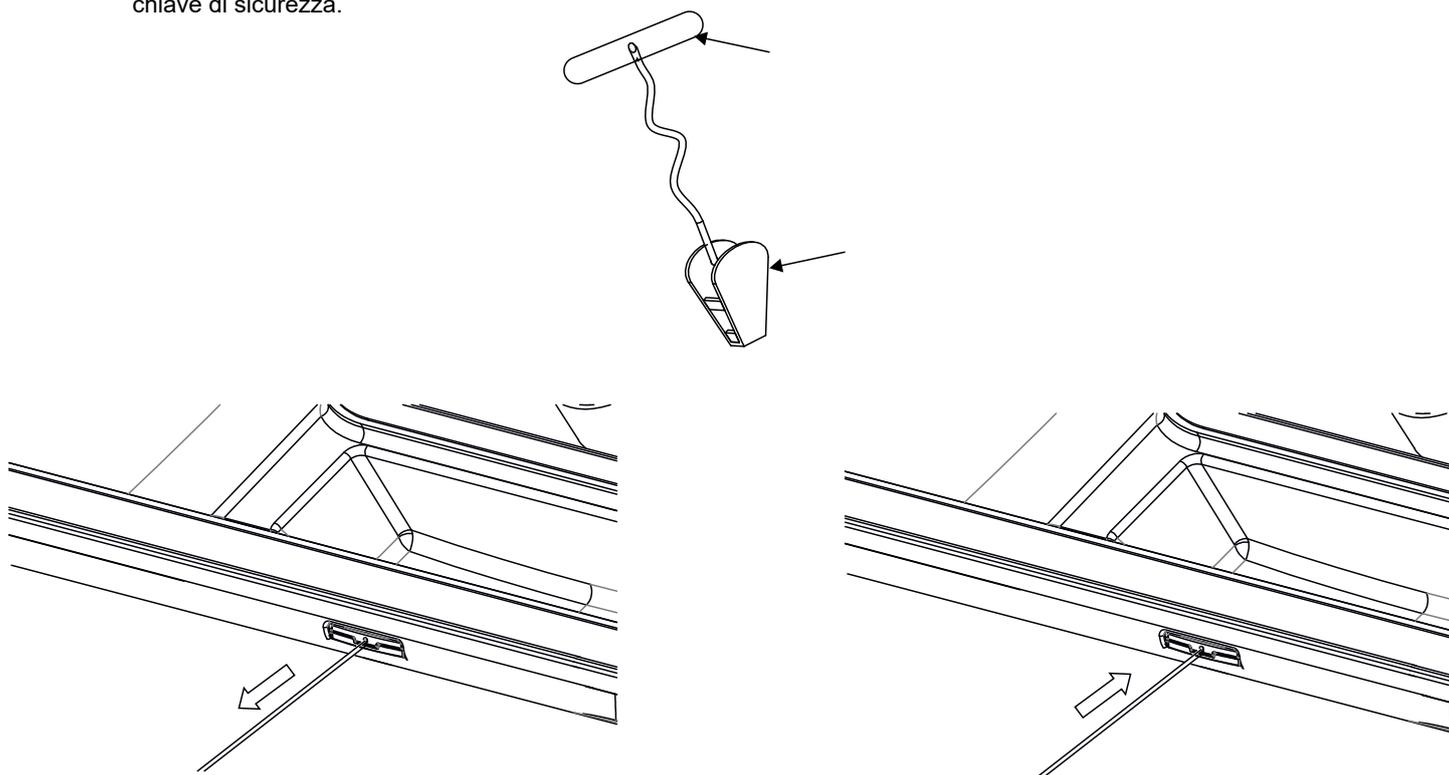
Il tapis roulant deve essere spostato solo da persone adulte.

Chiave di sicurezza

Il tapis roulant funziona solo se la chiave di sicurezza è correttamente inserita nel pannello di controllo, e si spegne automaticamente nel caso la chiave venga rimossa dal pannello.

Prima di ogni allenamento, assicurarsi che la chiave di sicurezza sia correttamente fissata agli indumenti tramite la clip di fissaggio. Se si desidera fermare il nastro in modo rapido, non si riesce a tenere il passo durante la corsa, o per qualsiasi altra emergenza, tirare il nastro per rimuovere la chiave di sicurezza dal pannello di controllo. Se la chiave di sicurezza è correttamente agganciata agli indumenti con la clip, in caso di caduta questa viene estratta automaticamente dal pannello di controllo. E' quindi molto importante per l'incolumità personale assicurarsi che la chiave sia agganciata saldamente agli indumenti tramite la clip di fissaggio, e che questa non possa sganciarsi casualmente. Regolare la lunghezza del nastro in modo che rimanga lasco e non intralci la corsa.

Se la chiave di sicurezza non è correttamente inserita, il tapis roulant non funziona. Il tapis roulant si ferma automaticamente nel caso la chiave di sicurezza venga rimossa dal suo alloggiamento sul pannello di controllo. In questo caso, sul display appare il messaggio "E-07" accompagnato da un allarme sonoro. L'inclinazione del tapis roulant resta bloccata e può essere modificata solo dopo avere inserito nuovamente la chiave di sicurezza.



Distanza di sicurezza

Scegliere uno spazio adeguato per il tapis roulant in modo da garantire libero accesso e le migliori condizioni di sicurezza. Lasciare uno spazio libero lungo almeno 200cm e largo 100cm dietro al tapis roulant.

Inoltre, durante l'utilizzo del tapis roulant, lasciare uno spazio minimo di 100cm sui lati e davanti all'attrezzo, e uno spazio largo almeno quanto il tapis roulant stesso e lungo minimo 50cm sul davanti.

Cosa fare in caso di emergenza

Interrompere immediatamente l'allenamento in caso non si riesca a mantenere il passo, se si avvertono malori, o in caso di qualsiasi emergenza, tirare la chiave di sicurezza tramite il nastro di fissaggio per fermare l'attrezzo. Afferrare saldamente i due supporti laterali con le mani e posizionare i piedi sui supporti fissi a lato del nastro del tapis roulant.

In caso di cadute durante l'allenamento, tenersi alle barre di supporto laterali con entrambe le mani, tenersi sollevati con mani e braccia facendo leva sui supporti, e posizionare i piedi sui supporti fissi ai lati del tapis roulant. Questa procedura di emergenza deve essere provata diverse volte per assicurarsi che sia automatica in caso di emergenza.

Inserire e fissare correttamente la chiave di sicurezza durante ogni allenamento. Assicurarsi che tutte le persone che usano l'attrezzo siano a conoscenza di queste procedure di emergenza, e che usino sempre correttamente la chiave di sicurezza durante gli allenamenti!

⚠ ATTENZIONE:

Spegnerne il tapis roulant e rimuovere il cavo dalla presa di corrente prima di eseguire qualsiasi operazione di pulizia, manutenzione, riparazione o simile sull'attrezzo. Verificare accuratamente che l'attrezzo sia scollegato dall'alimentazione di rete e spento prima di iniziare qualsiasi intervento. Ricollegare il cavo di alimentazione solo dopo avere terminato l'intervento, e avere correttamente e completamente rimontato l'attrezzo.

Prima di accendere l'attrezzo o in caso di ripristino dopo un lungo periodo di inattività

Assicurarsi che il tapis roulant sia appoggiato saldamente a terra. Verificare che non ci siano oggetti sul nastro o sotto l'attrezzo. Verificare che ci sia una patina uniforme di lubrificante siliconico sul nastro del tapis roulant. In caso contrario, applicare il lubrificante fornito dal distributore.

Tempistica di intervento e pulizia:

Pulire il nastro del tapis roulant dopo ogni allenamento con un panno umido per rimuovere tracce di sudore o bevande. Non utilizzare solventi. Asciugare il nastro con cura.

Verificare la lubrificazione del nastro: ogni settimana

Se la lubrificazione è inadeguata, lubrificare immediatamente e adattare l'intervallo tra un controllo ed il successivo in base alla necessità. Se l'attrezzo è dotato di meccanismo pieghevole ed è rimasto in posizione verticale per un lungo periodo, verificare se la lubrificazione è sufficiente.

Verifica del nastro: ogni settimana

Il nastro del tapis roulant va ispezionato regolarmente. Se il nastro si sposta di lato durante l'utilizzo, questo difetto va corretto immediatamente. Leggere le istruzioni riportate in questo manuale per correggere questo problema.

Pulizia del vano motore: una volta al mese

Per pulire il vano motore, svitare le viti che fissano la copertura e sollevare la copertura stessa.

ATTENZIONE: procedere con la pulizia solo se l'attrezzo è spento e il cavo di alimentazione è scollegato dalla presa di corrente.

Rimuovere la polvere con un aspirapolvere con ugello sottile. Non utilizzare mai liquidi, detersivi o aria compressa per la pulizia.

Verifica delle viti di montaggio: una volta al mese

Verificare che le viti, dadi e bulloni siano correttamente saldati almeno una volta al mese, e stringerli se necessario.

ITA

Perché la manutenzione del tapis roulant è importante?

Per garantire una lunga vita utile dell'attrezzo, è importante procedere alla corretta e regolare manutenzione. La tempistica degli interventi dipende dalla frequenza di utilizzo. Per questo motivo, è possibile che la manutenzione sia richiesta in modo più frequente rispetto a quanto indicato in queste istruzioni.

Cosa può accadere nel caso la manutenzione non venga eseguita in modo corretto?

Durante l'uso, si causa attrito tra il nastro e la base del tapis roulant. Qualsiasi attrito causa usura e porta ad una vita utile del prodotto ridotta nel tempo. L'attrito viene ridotto da una corretta lubrificazione tra il nastro e la base dell'attrezzo, e questo contribuisce ad allungare la vita utile dell'attrezzo. Se il nastro viene azionato con una lubrificazione insufficiente, l'attrito causa il riscaldamento del nastro stesso, rischiando di danneggiare il nastro e gli altri componenti. In caso di elevata frizione, si può inoltre generare una carica elettrostatica che si scarica tramite il corpo, generando una scossa elettrica non gradevole, che rischia di danneggiare i componenti elettrici del tapis roulant.

Perché è necessario pulire il vano motore?

Il movimento del nastro e della ventola di raffreddamento causano un ricircolo di aria che porta polvere all'interno del vano motore. La polvere si deposita sotto all'attrezzo e dentro al vano motore. Nel caso di sovra-accumulo di polvere, si possono verificare corto-circuiti nei componenti elettrici. Per prevenire questo rischio, è necessario pulire l'attrezzo regolarmente.

I danni causati da mancanza o inadeguatezza nella manutenzione sono esclusi dalla garanzia.

Il costo per la riparazione di un tapis roulant per guasti dovuti a mancata o inadeguata manutenzione può essere di alcune centinaia di Euro.

E' auspicabile evitare questo problema tramite una regolare ed accurata manutenzione dell'attrezzo.

Lubrificazione del nastro

La manutenzione più importante per un tapis roulant è la regolare e corretta lubrificazione e verifica del nastro. Danni o difetti causati da una manutenzione inadeguata o da un utilizzo scorretto non sono in nessun caso coperti dalla garanzia.

Il nastro del tapis roulant va lubrificato ogni volta si avverta un significativo incremento dell'attrito. Segnali del problema comprendono movimento a scatti del nastro durante l'allenamento, o la comparsa del segnale di guasto "E01" sul display del pannello di controllo.

Una lubrificazione non adeguata causa un incremento dell'attrito e questo inevitabilmente causa un incremento nell'usura del nastro, della base, del motore e dei circuiti elettrici.

La frequenza di utilizzo dell'attrezzo determina la frequenza della manutenzione richiesta. Questi parametri variano in base all'utente, per questo motivo raccomandiamo di tenere un diario delle manutenzioni, tenendo traccia della manutenzione settimanale iniziando dai primi sei mesi di utilizzo, e scegliendo un giorno specifico della settimana per la regolare lubrificazione del nastro.

Solleverlo con una mano la parte anteriore del nastro e verificare al tatto se è presente il lubrificante. Se la lubrificazione è sufficiente, segnare il controllo sul diario di manutenzione. Se il lubrificante è assente o scarso, lubrificare il nastro e compilare il diario di manutenzione segnando l'intervento. Segnando regolarmente sul diario, sarà possibile calcolare con facilità ogni quanto tempo è necessario lubrificare il nastro.

⚠ Anche nel caso non venga tenuto un diario delle manutenzioni, è necessario verificare la lubrificazione del nastro almeno una volta alla settimana!

Se il tapis roulant non viene utilizzato, o se viene tenuto in posizione verticale per un periodo prolungato, la lubrificazione del nastro va verificata e applicata correttamente prima del nuovo utilizzo.

Per ottenere una lubrificazione ottimale del nastro, utilizzare l'olio lubrificante MAXXUS, togliere il tappo a vite dal flacone (Figura 1), avvitare l'erogatore sottile sul flacone stesso (Figura 2). Prima di procedere con la lubrificazione del nastro, assicurarsi che l'attrezzo sia spento e che il nastro si sia arrestato completamente. Sollevare il nastro (Figura 3).

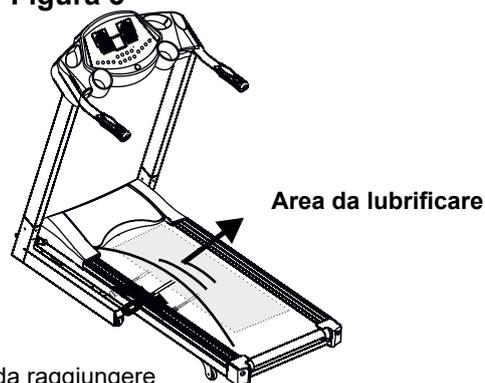
Figura 1



Figura 2

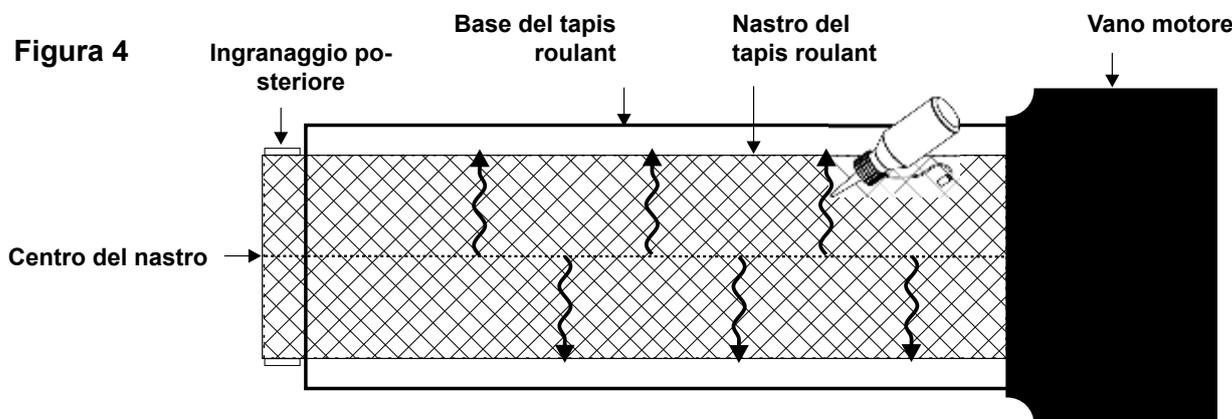


Figura 3



Il nastro va lubrificato in modo uniforme sui due lati. Sollevare il nastro in modo da raggiungere la metà del lato a contatto con la base dell'attrezzo, e lubrificare applicando una linea a zig-zag con l'ugello sottile applicato al flacone, partendo dall'interno verso l'esterno. È necessario applicare tre o quattro strisce di olio silicico partendo dalla metà del nastro e procedendo verso l'esterno. Per ogni intervento di lubrificazione, vanno utilizzati da 10 a 15 ml di olio. In caso venga applicato troppo lubrificante, il nastro può scivolare invece che scorrere sugli ingranaggi. In questo caso, rimuovere il lubrificante in eccesso dalla base del nastro e dagli ingranaggi con un panno asciutto.

Figura 4



⚠ ATTENZIONE:

Utilizzare solo il lubrificante silicico in dotazione nella confezione o olio lubrificante MAXXUS® (acquistabile su www.maxxus.com) per la lubrificazione del nastro.

Non utilizzare in nessun caso altri tipi di lubrificante o silicone, in particolare lubrificanti spray a base di silicone!

Dopo avere completato la lubrificazione, azionare il tapis roulant senza salire sul nastro e lasciarlo scorrere a velocità 3 – 4 km/h per circa 5 minuti, in modo da distribuire l'olio silicico al meglio.

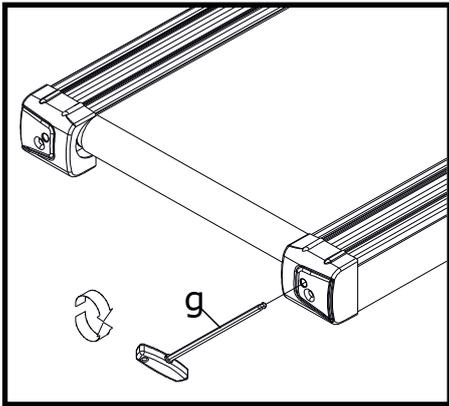
⚠ Dopo un intervento di lubrificazione, non ripiegare il tapis roulant in verticale per almeno 3 giorni.

! Prima di qualsiasi intervento di manutenzione, pulizia o riparazione, assicurarsi che l'attrezzo sia spento e che il cavo di alimentazione sia scollegato dalla presa di corrente!

Regolazione del nastro

Per prolungare la vita utile dell'attrezzo, il nastro in movimento deve essere sempre posizionato al centro della base del tapis roulant. Verificare prima di ogni allenamento che il nastro sia correttamente allineato e che scorra al centro della base, verificare quindi che non abbia cambiato posizione. Possibili cause di un cambiamento di posizione sono le seguenti:

- Il pavimento dove è posizionato l'attrezzo non è regolare oppure presenta un'inclinazione.
- Stile di corsa personale (ad esempio un maggior carico su un lato, appoggio diverso del piede, ecc).



Per regolare il nastro del tapis roulant procedere come indicato in seguito:

1. Accendere il tapis roulant e impostare la velocità costante di 4 km/h.
- 2.1 Se il nastro si sposta verso sinistra, ruotare la vite di regolazione posta sul lato posteriore sinistro del nastro girandola di 1/8 di giro in senso orario e ruotare la vite di regolazione sul lato destro di 1/8 di giro in senso antiorario. Attendere alcuni minuti perché il risultato divenga evidente.

! L'allineamento del nastro viene modificato da una rotazione della vite di regolazione di 1/8 di giro. Per questo motivo, la regolazione deve avvenire gradualmente.

- 2.2 Se il nastro si sposta verso destra, ruotare la vite di regolazione posta sul lato posteriore destro del nastro girandola di 1/8 di giro in senso orario e ruotare la vite di regolazione sul lato sinistro di 1/8 di giro in senso antiorario.
3. Se il nastro scorre al centro della base, la regolazione è corretta. Se questo ancora non avviene, ripetere i passaggi elencati al punto 2.1 e 2.2 fino a che il nastro non scorre al centro.

Se il nastro risulta impossibile da centrare, contattare subito l'assistenza.

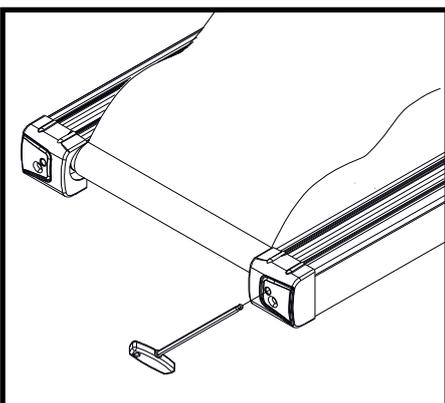
! Se il nastro si sposta di lato fino a scorrere facendo frizione sui supporti laterali, questo può provocare interferenze con il normale funzionamento, e guasti al tapis roulant.

Danni causati dalla mancata o incorretta regolazione del nastro non sono in alcun caso coperti dalla garanzia.

ITA

Tensionamento del nastro

Se il nastro scivola sui rulli durante la corsa (questo diventa evidente perché il nastro procede a scatti durante la corsa), il nastro necessita di essere riportato alla tensione corretta. Per tensionare il nastro occorre agire sulle stesse viti di regolazione usate per allinearne correttamente.



1. Accendere il tapis roulant e impostare la velocità costante di 4 km/h.
2. Stringere prima una poi l'altra vite di regolazione di 1/8 di giro in senso orario.
3. Provare a rallentare il nastro camminando come in una ripida discesa. Se il nastro è ancora lasco sul rullo frontale, ripetere l'operazione di tensionamento. Il nastro va tensionato in modo che il rullo frontale ruoti solo con molto sforzo.

Display



Il display del pannello di controllo fornisce informazioni sui seguenti parametri di allenamento:

INCLINE	Inclinazione
SPEED	Velocità in km/h
DISTANCE	Distanza percorsa in km
TIME	Tempo totale di allenamento (visualizzazione alterna del consumo calorico in kcals)
CALORIES*	Consumo calorico in kcal (visualizzazione alterna del tempo totale di allenamento)
PULSE	- In caso di utilizzo dei sensori palmari: pulsazioni - In caso di utilizzo di una fascia toracica con cardiofrequenzimetro (disponibile come accessorio opzionale): frequenza cardiaca

*Nota riguardo al calcolo delle calorie

Il calcolo delle calorie consumate si basa su una formula generica.

Non è possibile stabilire l'esatto consumo calorico di ciascun individuo in quanto questo richiederebbe l'inserimento di una grande quantità di dati personali. Il consumo calorico è un valore approssimativo e non determinato individualmente per ciascun utente.

Pulsanti



Pulsante PROGRAM

Pulsante per la selezione di un programma specifico.

Pulsante MODE

Pulsante per selezionare un parametro di allenamento.

Pulsanti INCLINE ▲/▼

Con questo pulsante è possibile regolare l'inclinazione del nastro dal livello 0 al livello 15 con variazioni di 1 livello.

▲ = Per aumentare l'inclinazione

▼ = Per diminuire l'inclinazione

Monitoraggio frequenza cardiaca

Il pannello di controllo del tapis roulant è dotato di un ricevitore compatibile con cardiofrequenzimetri Polar. Le fasce toraciche con cardiofrequenzimetro sono disponibili come accessori acquistabili separatamente.

⑥ ⑨ - Pulsanti di selezione rapida dell'inclinazione

Il pannello di controllo del tapis roulant è dotato di 2 pulsanti di scelta rapida dell'inclinazione, situati alla destra del pulsante INCLINE. Tramite questi pulsanti, è possibile selezionare in modo semplice e rapido un livello di inclinazione preimpostato "6" o "9".

Pulsanti SPEED +/-

Con i pulsanti +/- è possibile variare la velocità con incrementi di 0,1 km/h.

+ = Per aumentare la velocità

- = Per diminuire la velocità

⑥ ⑨ - Pulsanti di selezione rapida della velocità

Il pannello di controllo del tapis roulant è dotato di 2 pulsanti di scelta rapida della velocità, situati alla sinistra del pulsante SPEED. Tramite questi pulsanti, è possibile selezionare in modo semplice e rapido una velocità preimpostata "6 km/h" o "9 km/h".

Pulsante di avvio e pausa START/PAUSE

Funzione di avvio (Start):

Questo pulsante avvia il tapis roulant in modalità avvio rapido (Quick Start) o avvia il programma selezionato.

Funzione pausa (Pause):

Premendo il pulsante START una volta durante l'allenamento, il tapis roulant si ferma con una modalità pausa che dura 5 minuti. Se il pulsante START viene premuto nuovamente, la sessione di allenamento riprende dal punto in cui si era interrotta. Dopo una pausa di 5 minuti, il pannello di controllo verrà automaticamente resettato con tutti i valori riportati a zero. Per riprendere l'allenamento, premere nuovamente il pulsante START.

Pulsante di arresto (Stop)

Termina la sessione di allenamento.

Altri comandi**Sensori palmari di pulsazioni**

Consentono un monitoraggio rapido delle pulsazioni. Per ottenere una rilevazione corretta, appoggiare entrambe le mani sui sensori. Dopo alcuni istanti, il valore delle pulsazioni correnti viene visualizzato sul display. Per maggiori informazioni fare riferimento alle sezioni del manuale "Monitoraggio delle pulsazioni con rilevatore palmare" e "Avvertenza sul monitoraggio di pulsazioni e frequenza cardiaca".

Monitoraggio frequenza cardiaca

Il pannello di controllo del tapis roulant è dotato di un ricevitore compatibile con cardiofrequenzimetri Polar, che può essere utilizzato con qualsiasi fascia toracica compatibile con i modelli Polar senza codifica. Le fasce toraciche con cardiofrequenzimetro sono disponibili come accessori acquistabili separatamente. Il cardiofrequenzimetro deve avere una frequenza di trasmissione di 5 KHz senza codifica. Non è invece possibile utilizzare fasce toraciche con collegamento bluetooth. Per maggiori informazioni fare riferimento alle sezioni del manuale "Monitoraggio della frequenza cardiaca con fascia toracica" e "Avvertenza sul monitoraggio di pulsazioni e frequenza cardiaca".

Comandi sulle maniglie

Le due maniglie di appoggio del tapis roulant sono dotate di pulsanti di controllo. Sul lato sinistro si trovano i comandi per controllare l'inclinazione (INCLINE) e sul lato destro si trovano i comandi per controllare la velocità (SPEED).

ITA

Accensione del tapis roulant

Collegare il cavo di alimentazione ad una presa di corrente con interruttore differenziale 16A installata da un elettricista certificato. Accendere il tapis roulant con il pulsante On/Off che è posizionato sul retro del vano motore.

Spegnimento del tapis roulant

Per spegnere il tapis roulant, premere nuovamente il pulsante On/Off. Scollegare il cavo di alimentazione dalla presa di corrente.

ATTENZIONE: Prima di spegnere il tapis roulant, assicurarsi che l'inclinazione sia portata a livello "0".

Quick start – Avvio rapido

Accendere il tapis roulant e premere il tasto START.

Il tapis roulant si avvierà automaticamente al termine del conto alla rovescia.

È possibile a questo punto regolare la velocità con il pulsante SPEED e l'inclinazione con il pulsante INCLINE durante l'allenamento.

Premere il pulsante STOP per interrompere o terminare l'allenamento.

Allenamento manuale con selezione durata di riferimento (MODE 1)

Passo 1: selezione programma

Accendere il tapis roulant e premere una volta il pulsante MODE. Il valore "30:00" lampeggia a display nel campo TIME.

Passo 2: inserimento della durata desiderata:

Inserire la durata desiderata per l'allenamento in un intervallo compreso tra 05:00 e 99:00 minuti, utilizzando i comandi +/- per regolare la velocità.

Passo 3: iniziare l'allenamento

Premere il pulsante START per iniziare il programma con il valore di riferimento selezionato in precedenza. Sul display appare un conto alla rovescia con segnale acustico abbinato. Al termine del conto alla rovescia, il tapis roulant si avvia automaticamente.

Termine della sessione di allenamento

Il tapis roulant si ferma automaticamente al raggiungimento del valore di riferimento impostato in precedenza.

Allenamento manuale con selezione distanza totale (MODE 2)

Passo 1: selezione programma

Accendere il tapis roulant e premere due volte il pulsante MODE. Il valore "1.0" lampeggia nel campo DISTANCE.

Passo 2: inserimento della distanza desiderata:

Inserire la distanza desiderata per l'allenamento in un intervallo compreso tra 1,0 e 99 km, utilizzando i comandi +/- per regolare la velocità.

Passo 3: iniziare l'allenamento

Iniziare il programma con il valore di riferimento selezionato in precedenza premendo il pulsante START. Sul display appare un conto alla rovescia con segnale acustico abbinato. Al termine del conto alla rovescia, il tapis roulant si avvia automaticamente.

Termine della sessione di allenamento

Il tapis roulant si ferma automaticamente al raggiungimento del valore di riferimento impostato in precedenza.

Allenamento manuale con selezione consumo calorico (MODE 3)

Passo 1: selezione programma

Accendere il tapis roulant e premere tre volte il pulsante MODE. Il valore "50" lampeggia nel campo CALORIES.

Passo 2: inserimento del consumo calorico desiderato:

Inserire il consumo calorico desiderato per l'allenamento in un intervallo compreso tra 20 e 9,990 calorie, utilizzando i comandi +/- per regolare la velocità.

Passo 3: iniziare l'allenamento

Iniziare il programma con il valore di riferimento selezionato in precedenza premendo il pulsante START. Sul display appare un conto alla rovescia con segnale acustico abbinato. Al termine del conto alla rovescia, il tapis roulant si avvia automaticamente.

Termine della sessione di allenamento

Il tapis roulant si ferma automaticamente al raggiungimento del valore di riferimento impostato in precedenza.

Programmi preimpostati P1 – P36

Allenamento con i programmi preimpostati.

Passo 1: selezione del programma

Accendere il tapis roulant e premere il pulsante P per scegliere un programma preimpostato da P1 a P36.

Passo 2: inserire la durata

Il valore 30:00 minuti lampeggia sul display. Inserire la durata desiderata per l'allenamento in un intervallo compreso tra 05:00 e 99:00 minuti, utilizzando i comandi per regolare la velocità.

Passo 3: inizio programma

Premere il pulsante START.

Sul display appare un conto alla rovescia con segnale acustico abbinato.

Al termine del conto alla rovescia, il tapis roulant si avvia automaticamente.

Termine della sessione di allenamento

Il tapis roulant si ferma automaticamente al raggiungimento del valore di riferimento impostato in precedenza.

Pannello di controllo

		Segment 1	Segment 2	Segment 3	Segment 4	Segment 5	Segment 6	Segment 7	Segment 8	Segment 9	Segment 10
P1	km/h	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	Pendenza	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	km/h	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	Pendenza	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	km/h	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	Pendenza	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	km/h	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	Pendenza	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	km/h	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	Pendenza	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	km/h	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	Pendenza	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	km/h	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	Pendenza	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	km/h	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	Pendenza	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	km/h	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	Pendenza	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	km/h	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	Pendenza	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	km/h	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	Pendenza	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	km/h	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	Pendenza	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	km/h	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	Pendenza	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	km/h	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	Pendenza	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	km/h	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	Pendenza	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	km/h	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	Pendenza	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	km/h	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	Pendenza	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	km/h	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	Pendenza	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	km/h	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	Pendenza	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	km/h	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	Pendenza	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	km/h	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	Pendenza	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	km/h	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	Pendenza	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	km/h	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	Pendenza	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	km/h	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	Pendenza	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	km/h	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	Pendenza	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	km/h	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	Pendenza	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	km/h	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	Pendenza	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	km/h	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	Pendenza	5	5	11	11	11	11	11	8	4	4
P29	km/h	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	Pendenza	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	km/h	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	Pendenza	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	km/h	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	Pendenza	3	3	8	8	8	10	10	12	8	4
P32	km/h	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	Pendenza	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	km/h	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	Pendenza	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	km/h	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	Pendenza	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	km/h	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	Pendenza	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	km/h	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	Pendenza	5	10	11	7	7	10	10	6	6	6

Programmi personalizzabili in memoria U01, U02 e U03

Sono disponibili 3 programmi personalizzabili da salvare in memoria.

Programmazione

Passo 1: selezione del programma

Accendere il tapis roulant e selezionare lo slot di memoria che si desidera utilizzare tra U01, U02 e U03. Il numero corrispondente al programma selezionato appare sul display con il valore lampeggiante "30:00" minuti.

Passo 2: inserire la durata dell'allenamento

Inserire la durata desiderata per l'allenamento in un intervallo compreso tra 05:00 e 99:00 minuti, utilizzando i comandi +/- per regolare la velocità.

Passo 3: inserimento di velocità ed inclinazione

I valori di velocità (1,0 km/h) ed inclinazione (livello 0) lampeggiano sul display. In corrispondenza del programma viene visualizzato il valore "01" che rappresenta la prima di un totale di 10 fasi di allenamento (Segmenti da S-01 a S-10).

Selezionare la velocità desiderata con i pulsanti +/- e scegliere l'inclinazione con i pulsanti ▲/▼. Confermare la selezione premendo il pulsante MODE.

A questo punto i valori di velocità ed inclinazione lampeggiano nuovamente indicando la fase "02" di allenamento. Ripetere la procedura per le fasi di allenamento dalla 02 alla 10 come indicato sopra.

Passo 4: avvio del programma

Premere il pulsante START. Sul display appare un conto alla rovescia. Al termine del conto alla rovescia, il tapis roulant si avvia automaticamente.

Termine della sessione di allenamento

Il tapis roulant si ferma automaticamente alla fine del tempo impostato come durata per l'allenamento.

Allenamento con i programmi memorizzati U01 – U03

Passo 1: selezione programma

Accendere il tapis roulant e premere il pulsante P per scegliere un programma memorizzato da U01 a U03. Il numero corrispondente al programma selezionato appare sul display con il valore lampeggiante "30:00" minuti.

Passo 2: inserire la durata

Inserire la durata desiderata per l'allenamento in un intervallo compreso tra 05:00 e 99:00 minuti, utilizzando i comandi per regolare la velocità.

Passo 3: inizio programma

Premere il pulsante START.

Sul display appare un conto alla rovescia con segnale acustico abbinato.

Al termine del conto alla rovescia, il tapis roulant si avvia automaticamente.

Termine della sessione di allenamento

Il tapis roulant si ferma automaticamente al raggiungimento del valore di riferimento impostato in precedenza.

Programmi con monitoraggio frequenza cardiaca (HRC – Heart Rate Controlled Program) HRC1 – HRC2 – HRC3

Questi programmi consentono un allenamento in funzione della frequenza cardiaca impostata dall'utente, che viene costantemente monitorata dal pannello di controllo, confrontandola con la frequenza cardiaca raggiunta in allenamento.

Se la frequenza cardiaca è inferiore alla frequenza impostata per il programma, il tapis roulant automaticamente incrementa la velocità. Se la frequenza cardiaca è superiore al valore impostato, il tapis roulant automaticamente rallenta. Il programma funziona in modo ottimale solo in presenza di un segnale costante e corretto del battito cardiaco.

Per questo motivo, i programmi con monitoraggio della frequenza cardiaca possono essere utilizzati solo con l'ausilio di una fascia toracica con cardiofrequenzimetro senza codifica, disponibile come accessorio. Non è possibile utilizzare questi programmi con i soli sensori palmari. Per maggiori informazioni, consultare la sezione "Monitoraggio della frequenza cardiaca con fascia toracica" e "Avvertenza sul monitoraggio di pulsazioni e frequenza cardiaca".

Passo 1: selezionare un programma

Accendere il tapis roulant e premere il pulsante PROGRAM per selezionare il programma desiderato tra HRC1, HRC2 e HRC3.

Questi programmi prevedono velocità di punta differenti che non vengono superate in fase di allenamento.

HRC 1 = max. 9 km/h

HRC 2 = max. 11 km/h

HRC 3 = max. 13 km/h

È importante selezionare un valore corretto per evitare un sovraccarico dell'utente. Il valore selezionato non sarà superato durante l'allenamento.

Passo 2: inserire l'età dell'utilizzatore

Il valore "25" lampeggia a display. Inserire l'età dell'utente scegliendo con i pulsanti +/- per regolare la velocità. Confermare la scelta premendo il tasto MODE.

Passo 3: inserire la frequenza cardiaca desiderata

Il display indica la frequenza cardiaca calcolata automaticamente dal pannello di controllo. Questo valore è il 60% del valore massimo di frequenza cardiaca sotto sforzo.

Se si desidera allenarsi con questo parametro, confermare premendo il tasto MODE.

Per variare il parametro di frequenza cardiaca, agire sui pulsanti +/- per regolare la velocità. Confermare la scelta premendo il pulsante MODE.

Per maggiori informazioni, consultare la sezione "Misurazione frequenza cardiaca".

Passo 4: inserire la durata

Il valore 30:00 minuti lampeggia sul display. Inserire la durata desiderata per l'allenamento in un intervallo compreso tra 05:00 e 99:00 minuti, utilizzando i comandi +/- per regolare la velocità.

Passo 5: avvio del programma

Premere il pulsante START.

Sul display appare un conto alla rovescia.

Al termine del conto alla rovescia, il tapis roulant si avvia automaticamente.

Termine della sessione di allenamento

Il tapis roulant si ferma automaticamente alla fine del tempo impostato come durata per l'allenamento.

Calcolo dell'indice di massa corporea (BMI – Body Mass Index)

Passo 1: selezione programma

Accendere il tapis roulant e selezionare il programma F1 premendo il pulsante PROGRAM.

Passo 2: inserimento del sesso dell'utente

Il display indica F1. Inserire il sesso dell'utente premendo i pulsanti +/- per regolare la velocità. Selezionare "1" per maschio e "2" per femmina. Confermare la selezione premendo il pulsante MODE.

Passo 3: inserimento età dell'utilizzatore

Il display indica F2. Inserire l'età dell'utente premendo i tasti +/- per regolare la velocità. Confermare la selezione premendo il pulsante MODE.

Passo 4: inserimento dell'altezza dell'utilizzatore

Il display indica F3. Inserire l'altezza dell'utente premendo i tasti +/- per regolare la velocità. Confermare la selezione premendo il pulsante MODE.

Passo 5: inserimento del peso dell'utilizzatore

Il display indica F4. Inserire il peso dell'utente premendo i tasti +/- per regolare la velocità. Confermare la selezione premendo il pulsante MODE.

Passo 6: avvio del programma

Il display lampeggia indicando "---". Afferrare i sensori palmari con entrambe le mani e tenerli saldamente per circa 10 secondi.

Passo 7: termine del programma

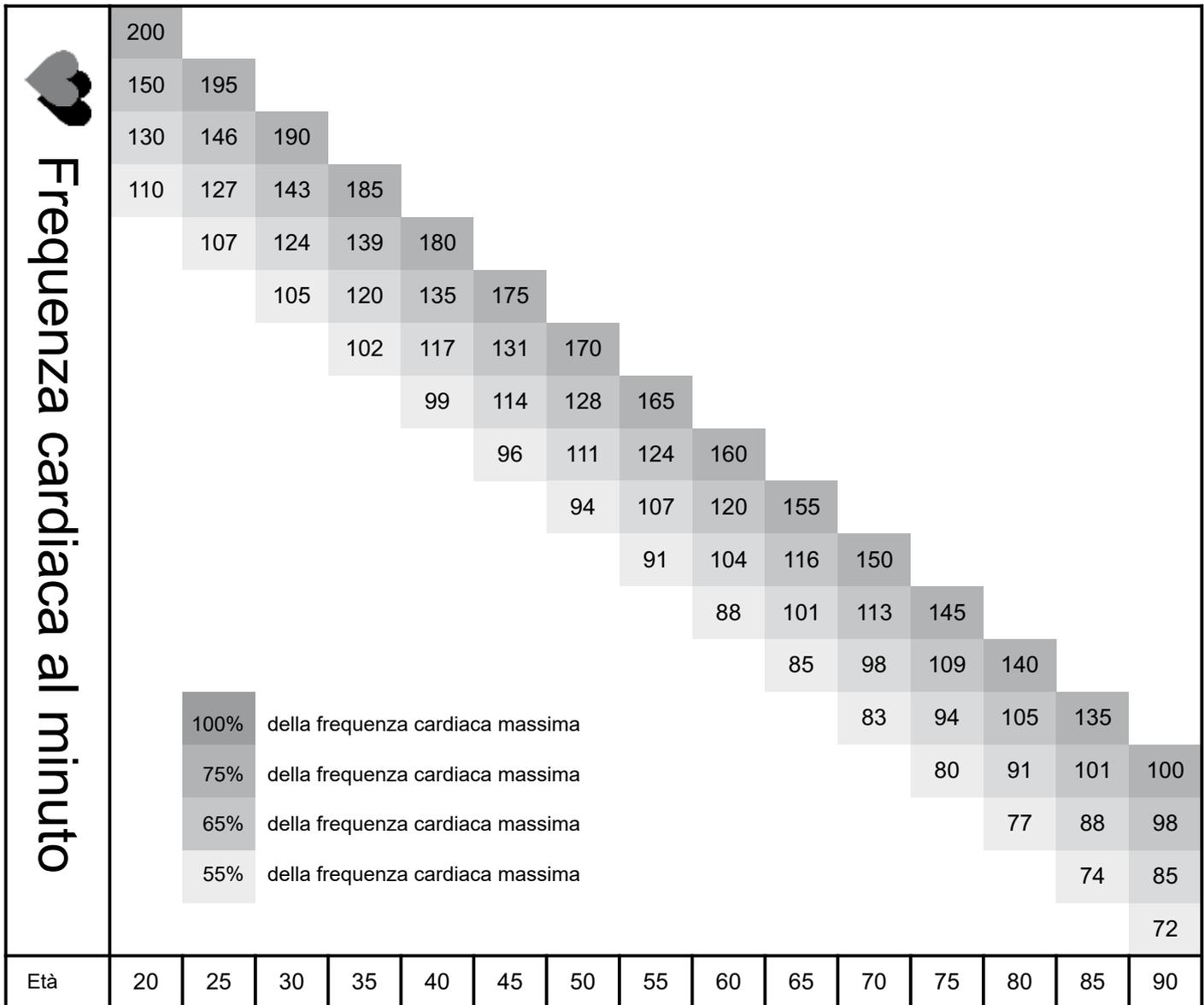
Se la misurazione è corretta, l'indice di massa corporea (BMI) compare sul display.

Indice di massa corporea (BMI)

Questo valore viene calcolato in base al rapporto tra peso ed altezza, e serve per valutare il peso ideale in base all'altezza. Si prega di notare che l'indice BMI deve essere usato solo come un valore generico di riferimento, in quanto varia a seconda del sesso, struttura fisica, tono muscolare, e altri valori non considerati in questo calcolo generico. L'indice di massa corporea "ideale" dipende inoltre dall'età del soggetto.

La tabella indica i valori di BMI per gruppo di età.

Età	BMI
19 – 24 anni	19 - 24
25 – 34 anni	20 - 25
35 – 44 anni	21 - 26
45 – 54 anni	22 - 27
55 – 64 anni	23 - 28
> 64 anni	24 - 29



ITA

Calcolo della frequenza cardiaca personale in allenamento.

E' possibile calcolare la frequenza cardiaca personale per l'allenamento con la seguente formula:

220 – Età = frequenza cardiaca massima

Questo valore rappresenta la frequenza cardiaca massima e serve come base per calcolare la frequenza cardiaca ottimale per l'allenamento. Il valore massimo rappresenta il 100%.

Obiettivo salute e benessere = dal 50 al 60% del valore di frequenza cardiaca massima.

Questo tipo di allenamento è ideale per persone sovrappeso, per principianti in età avanzata, e per chi riprende ad allenarsi dopo un lungo periodo di inattività.

Durante gli allenamenti con questa modalità, il corpo brucia circa 4-6 calorie al minuto. La percentuale di elementi bruciati nello sforzo è di circa il 70% di grassi, 25% di carboidrati e 5% di proteine.

Obiettivo eliminazione del grasso corporeo in eccesso = dal 60 al 70% del valore di frequenza cardiaca massima.

Questo tipo di allenamento è ideale per persone sportive che mirano a perdere peso.

Durante gli allenamenti con questa modalità, il corpo brucia circa 6-10 calorie al minuto. La percentuale di elementi bruciati nello sforzo è di circa l'85% di grassi, 10% di carboidrati e 5% di proteine.

Obiettivo mantenimento forma fisica ottimale = dal 70 al 80% del valore di frequenza cardiaca massima.

Questo tipo di allenamento è ideale per persone sportive che desiderano incrementare resistenza e tono muscolare.

Durante gli allenamenti con questa modalità, il corpo brucia circa 10-12 calorie al minuto. La percentuale di elementi bruciati nello sforzo è di circa il 35% di grassi, 60% di carboidrati e 5% di proteine.

Per ottenere i migliori risultati in allenamento, selezionate un valore intermedio per la modalità prescelta (vedere tabella sopra):

- Obiettivo salute e benessere – valore intermedio = 55% della frequenza cardiaca massima.
- Obiettivo eliminazione grasso in eccesso – valore intermedio = 65% della frequenza cardiaca massima.
- Obiettivo mantenimento forma fisica – valore intermedio = 75% della frequenza cardiaca massima.

Avvertenza sul monitoraggio di pulsazioni e frequenza cardiaca

ATTENZIONE

I sensori che monitorano le pulsazioni e la frequenza cardiaca possono essere imprecisi. Un allenamento eccessivo può causare danni fisici e portare perfino alla morte. Se si avvertono sintomi di malessere o si avverte il rischio di perdere coscienza, terminare immediatamente l'allenamento.

Assicurarsi che ogni persona che utilizza l'attrezzo sia a conoscenza di queste informazioni, che le abbia comprese e che le segua con cura.

Monitoraggio delle pulsazioni con rilevatore palmare

La maggior parte dei tapis roulant è dotata di rilevatori palmari delle pulsazioni cardiache. I rilevatori solitamente sono collocati sul pannello di controllo o sui supporti per le mani. I sensori palmari rilevano le pulsazioni per contatto, e per questo è necessario che entrambe le mani siano appoggiate ai supporti in corrispondenza dei sensori. Dopo alcuni secondi, il valore delle pulsazioni viene visualizzato sul display. Il rilevamento si basa sulla differenza nella pressione vascolare periferica corrispondente ai battiti cardiaci. La differenza di pressione periferica causa una modifica nella conduzione elettrica della pelle, che viene rilevata dai sensori. Queste modifiche vengono visualizzate con un valore medio che indica a display la frequenza cardiaca rilevata.

ATTENZIONE:

Per molte persone, la differenza nella conduzione elettrica della pelle a causa dei battiti cardiaci è così limitata che i rilevatori non riescono a dare una lettura corretta. Parti della mano con zone callose o dalla pelle spessa, umidità e sudore sulle mani, e le inevitabili vibrazioni causate dall'allenamento possono impedire un rilevamento corretto delle pulsazioni cardiache. In questo caso, il valore può non comparire sul display, o indicare misurazioni non corrette.

In questo caso, verificare se il mancato rilevamento o i valori non corretti si ripetono con diversi altri utilizzatori. Se il problema si presenta solo con un singolo utilizzatore e non con gli altri, significa che i rilevatori non sono difettosi, e consigliamo di procurarsi una fascia toracica per un rilevamento costante e corretto a display. Le fasce toraciche con cardiofrequenzimetro sono disponibili come accessori.

Monitoraggio della frequenza cardiaca con fascia toracica (cardiofrequenzimetro)

Molti dei modelli MAXXUS® sono dotati di ricevitore per cardiofrequenzimetro.

Le fasce toraciche (consigliamo esclusivamente l'uso di fasce toraciche POLAR® senza codifica del segnale) consentono una misurazione wireless della frequenza cardiaca. Le fasce toraciche sono disponibili come accessori.

Questo metodo di rilevamento della frequenza cardiaca è preciso ed ottimale, agisce per mezzo di rilevatori posti a contatto con la pelle che trasmettono il segnale tramite un trasmettitore posto sulla fascia toracica. Il segnale elettromagnetico viene rilevato dal pannello di controllo tramite un ricevitore integrato.

Consigliamo di utilizzare sempre una fascia toracica con cardiofrequenzimetro per tutti i programmi che prevedono il monitoraggio della frequenza cardiaca.

ATTENZIONE:

Il monitoraggio della frequenza cardiaca tramite fascia toracica serve solo a visualizzare i battiti cardiaci durante l'allenamento. Questo valore non indica in alcun modo la soglia di sicurezza o di efficacia per le pulsazioni in allenamento. Questo tipo di monitoraggio non è idoneo per diagnosi mediche o altri scopi.

Prima di iniziare ad allenarsi, concordare con il proprio medico di fiducia un programma di allenamento dedicato e calibrato per il singolo utente.

Questa indicazione va seguita con particolare attenzione dai soggetti che:

- non hanno svolto attività fisica per lungo periodo
- sono sovrappeso
- hanno un'età superiore ai 35 anni
- hanno la pressione arteriosa alta o bassa
- hanno problemi di cuore

Portatori di pacemaker o altri dispositivi simili devono consultare uno specialista prima di indossare una fascia toracica con cardiofrequenzimetro.

Preparazione prima dell'allenamento

Prima di iniziare ad allenarsi, è necessario verificare non solo il corretto funzionamento dell'attrezzo, ma anche che il corpo sia preparato allo sforzo. Per questo motivo, se non vi siete allenati per un lungo periodo, dovrete consultare il vostro medico di base e sottoporvi ad un esame della forma fisica. Discutete con il medico il programma di allenamento previsto, in modo da ricevere informazioni e consigli utili. Questo suggerimento è particolarmente utile per le persone che hanno più di 35 anni, sono sovrappeso, oppure soffrono di patologie circolatorie o cardiache.

Programma di allenamento

Avere un programma di allenamento a lungo termine è fondamentale per l'efficacia della prestazione fisica, il raggiungimento di risultati apprezzabili e una corretta motivazione all'esercizio.

Pianificate gli allenamenti come parte degli impegni quotidiani. In mancanza di un piano prestabilito, l'allenamento spesso entra in conflitto con altri impegni, e viene posticipato indefinitamente.

Se possibile, create un programma mensile di allenamento, e non limitatevi a programmare gli allenamenti di giorno in giorno o per singola settimana. Guardare la televisione durante l'allenamento è un modo ideale per distogliere l'attenzione visiva ed acustica dallo sforzo.

Assicuratevi di ricompensare lo sforzo compiuto per l'allenamento, e di programmare risultati realistici, ad esempio la perdita di 1-2kg di peso nell'arco di quattro settimane, oppure l'incremento di 10 minuti nella durata dell'allenamento nell'arco di due settimane. Se raggiungete l'obiettivo programmato, ricompensatevi con un pasto gradito e che non vi siete concessi finora.

Riscaldamento prima dell'allenamento

Riscaldare i muscoli sul tapis roulant per 3-5 minuti con minimo sforzo. Questo prepara i muscoli del corpo al meglio per lo sforzo da sostenere nell'allenamento che segue.

Defaticamento dopo l'allenamento

Non scendere subito dall'attrezzo al termine dell'allenamento. Come nel caso del riscaldamento, è utile continuare per 3-5 minuti al termine di ogni sessione, per un corretto defaticamento a velocità minima. Dopo l'allenamento, fare stretching per tutti i gruppi muscolari coinvolti.

**Muscoli anteriori della coscia**

Sostenetevi con la mano destra contro un muro o sui supporti laterali dell'attrezzo. Piegate il ginocchio sinistro e sollevate il piede verso le natiche in modo da poterlo afferrare con la mano sinistra. Il ginocchio sinistro deve puntare direttamente verso il pavimento. Tirare la gamba indietro fino a sentire una resistenza e una sensazione di stiramento nei muscoli anteriori della coscia. Tenere la posizione per 10 o 15 secondi. Lasciare libero il piede e appoggiarlo a terra. Ripetere l'esercizio sulla coscia destra, appoggiandosi alla mano sinistra.

**Muscoli interni della coscia**

Sedetevi sul pavimento. Appoggiate le piante dei piedi una contro l'altra, sollevando leggermente le ginocchia. Afferrate con le mani la punta dei piedi e appoggiate i gomiti sull'interno delle cosce. Spingete le cosce verso il pavimento usando le braccia, fino a sentire una sensazione di stiramento ai muscoli dell'interno delle cosce. Tenere la posizione per 10 o 15 secondi. Assicuratevi di mantenere il torso dritto durante questo esercizio. Ridurre la pressione sulle cosce e distendete le gambe verso avanti lentamente. Alzatevi in piedi con attenzione.

**Muscoli delle gambe, caviglie e natiche**

Sedetevi sul pavimento. Allungate la gamba destra e piegate la gamba sinistra in modo da posizionare la pianta del piede a contatto con la coscia destra. Piegate il torso in modo da toccare la punta del piede destro con le dita della mano destra. Tenere la posizione per 10 o 15 secondi. Lasciare la presa sul piede e riportare lentamente il torso in posizione eretta. Ripetere l'esercizio per la gamba sinistra.

**Muscoli della gamba e della parte inferiore della schiena**

Sedetevi sul pavimento con le gambe allungate. Allungatevi piegando il torso, provate ad afferrare le dita dei piedi con entrambe le mani. Tenere la posizione per 10 o 15 secondi. Lasciate la presa sulle dita dei piedi e riportate il torso lentamente in posizione eretta.

Assunzione di liquidi

L'assunzione di liquidi in quantità adeguata prima e durante l'allenamento è di importanza fondamentale. Durante un allenamento di 30 minuti, è possibile perdere fino a 1 litro di liquidi. Per compensare questa perdita, potete bere una bevanda composta per un terzo di succo di mela e due terzi di acqua, che consente di ripristinare elettroliti e minerali dispersi dal corpo con il sudore. 30 minuti prima di iniziare l'allenamento, bere circa 330 ml. Assicuratevi di assumere liquidi in modo adeguato durante l'allenamento.

Frequenza di allenamento

Gli esperti consigliano di allenarsi per incrementare la resistenza 3 o 4 volte a settimana in modo da mantenere il cuore ed il sistema circolatorio in forma. Se vi allenate più di frequente, ovviamente potrete raggiungere i vostri obiettivi più rapidamente.

Assicuratevi di consentire pause e riposo sufficienti tra un allenamento ed il successivo, in modo che il corpo recuperi correttamente dopo lo sforzo. Dopo ogni sessione di allenamento, lasciare passare almeno un giorno prima di allenarsi nuovamente. La regola "Chi va piano va sano e va lontano" si può senz'altro applicare all'allenamento di mantenimento e per incrementare la resistenza fisica!

Intensità di allenamento

In aggiunta al comune errore di allenarsi troppo spesso, spesso le persone sbagliano l'intensità dell'allenamento.

Se il vostro obiettivo è di allenarvi per una gara di maratona o di triathlon, l'intensità di allenamento sarà sicuramente elevata. Dato che questo non è lo scopo principale per la maggior parte delle persone, che di solito si allenano per ottenere altri risultati come la perdita di peso, miglioramento delle condizioni circolatorie e cardiache, riduzione dello stress, ecc, l'intensità di allenamento va calibrata per questi obiettivi. E' consigliabile raggiungere un livello di sforzo adeguato all'obiettivo previsto. Per maggiori informazioni, leggete la sezione del manuale che tratta di monitoraggio della frequenza cardiaca e la relativa tabella di valori.

Durata delle sessioni di allenamento

Per migliorare la resistenza o ridurre il peso, le sessioni di allenamento dovrebbero durare dai 25 ai 60 minuti. Principianti e persone che iniziano ad allenarsi dopo lunghi periodi di inattività devono iniziare con sessioni più brevi di massimo 10 minuti durante la prima settimana e aumentare gradualmente la durata nelle settimane successive.

Registrazione degli allenamenti

Per ottimizzare i risultati degli allenamenti e renderli più efficaci possibile, dovrete programmare un allenamento sistematico, preparando un foglio dove tenere traccia delle sessioni di allenamento, manualmente o in formato digitale. Segnate per ogni allenamento la distanza, durata, resistenza e battiti cardiaci, e indicate anche i vostri dati fisici come il peso, pressione sanguigna, pulsazioni a riposo (misurate al mattino appena svegli), ed eventuali sensazioni fisiche provate durante l'allenamento.

Qui di seguito trovate un esempio di pianificazione settimanale per le sessioni di allenamento.

Settimana: _____ Anno: 20____						
Data	Giorno	Durata allenamento	Distanza percorsa	Consumo in kcal	Ø Frequenza cardiaca	Note
	Lunedì					
	Martedì					
	Mercoledì					
	Giovedì					
	Venerdì					
	Sabato					
	Domenica					
Risultati per la settimana:						

Pannello di controllo:

Display per visualizzare:

- Durata
- Distanza
- Consumo calorico
- Velocità
- Inclinazione
- Pulsazioni (in caso di utilizzo dei sensori palmari)
- Frequenza cardiaca (in caso di utilizzo di fascia toracica - disponibile come accessorio acquistabile separatamente)

Specifiche tecniche:

Motore:	motore DC
Potenza costante del motore:	circa 2,0 hp / 1,47 kW
Tipo di trazione:	cinghia sagomata
Velocità:	1,0 – 18,0 km/h, regolabile per incrementi di 0,1 km/h
Inclinazione:	0 – 15%, regolabile elettronicamente per incrementi di 1,0%
Dimensioni nastro:	circa 1400 x 490 mm
Dimensioni totali:	circa 1730 x 815 x 1390 mm (LxLxH)
Dimensioni totali attrezzo ripiegato:	circa 1135 x 815 x 1455 mm (LxLxH)
Peso totale:	circa 79,5 kg
Carico massimo peso utente:	120 kg
Alimentazione elettrica:	220-230V – 50 Hz

Utilizzo consentito: domestico – per esclusivo utilizzo privato!

Smaltimento



Regolamento Europeo per lo smaltimento rifiuti 2012/19/EU

Non smaltire l'attrezzo nei rifiuti domestici indifferenziati. Smaltire in discarica comunale o presso ditta certificata per il ritiro e smaltimento. Seguire le norme locali in vigore per lo smaltimento di rifiuti ingombranti. Per informazioni sulle corrette modalità di smaltimento, rivolgersi alle autorità locali o agli uffici municipali preposti.

Batterie / Batterie Ricaricabili

Le batterie normali e ricaricabili non devono mai essere gettate nei rifiuti domestici indifferenziati.

Le batterie contengono elementi tossici e devono per legge essere smaltite in discariche autorizzate presso il comune di residenza, o presso i punti di ritiro nei punti vendita. Per informazioni sulle corrette modalità di smaltimento delle batterie, rivolgersi alle autorità locali o agli uffici municipali preposti. Smaltire le batterie solo quando sono completamente scariche.

ITA

Accessori Consigliati

Questi accessori sono ideati per l'uso con il tapis roulant. Tutti gli accessori sono disponibili sul nostro shop online www.maxxus.com.

Fascia toracica con trasmettitore POLAR® T34 (senza codifica)

Fascia toracica con trasmettitore di impulsi per monitoraggio frequenza cardiaca.

Questo accessorio è necessario per l'utilizzo dei programmi con monitoraggio delle pulsazioni e per una lettura costante della frequenza cardiaca.



Tappetino protettivo per pavimenti MAXXUS®

Grazie alla alta densità e alto spessore di 0,5 cm o di 1,2 cm, questo tappetino garantisce una perfetta protezione del pavimento e di eventuali coperture contro danni, graffi e macchie di sudore. Il tappetino inoltre riduce notevolmente le emissioni sonore del tapis roulant durante l'uso.

Disponibile nelle seguenti dimensioni:

- 160 x 90 cm
- 210 x 100 cm – ideale per tapis roulant



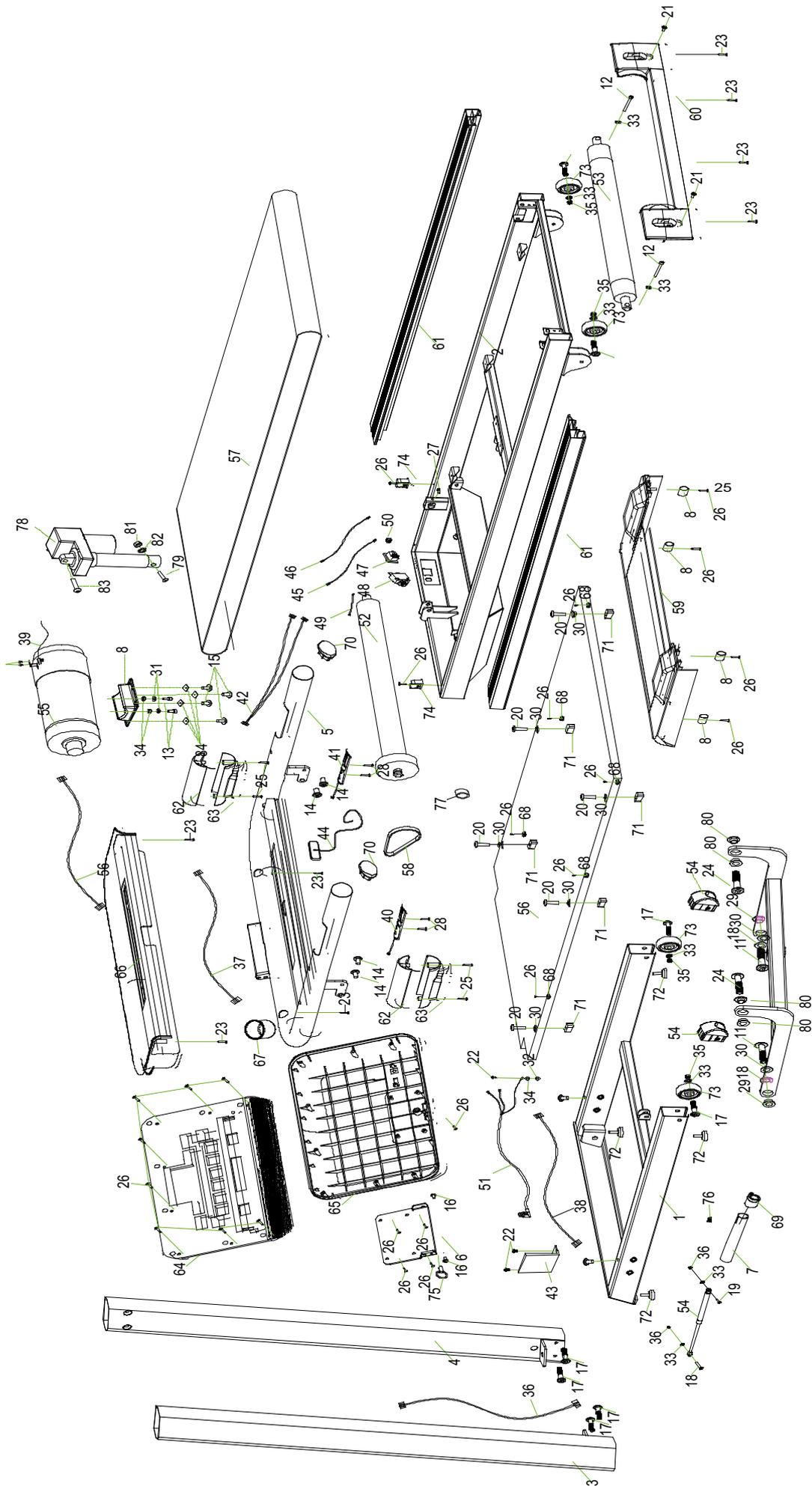
Lubrificante silconico MAXXUS®

Lubrificante specifico per nastro e base del tapis roulant.

Disponibile nei seguenti formati:

- 50 ml
- 250 ml





N.	Descrizione	Qtà
1	Base frame	1
2	Platform frame	1
3	Upright post (L)	1
4	Upright post (R)	1
5	Console frame	1
6	Display rear cover fixed clamp ring plating part	1
7	E-zfit linking parts	1
8	Cover fixed tube painting part	5
9	Incline frame	1
10	Upper cover support piece	1
11	Hex half thread screw M12 x Ø14 x 35 x 19	5
12	Full thread screw M8 x 75	2
13	Full thread screw M8 x 15	2
14	Full thread screw M8 x 20	4
15	Allen C.K.S. full thread screw M8 x 15	4
16	Allen socket full thread screw M6 x 15	2
17	Allen C.K.S. half thread screw M8 x 50 x 20	5
18	Flat washer Ø12	2
19	Allen C.K.S. half thread screw M8 x 30 x 20	1
20	Allen sunk full thread screw M6 x 30 x Ø16	6
21	Philips C.K.S. full thread screw M5 x 10	2
22	Philips C.K.S. full thread screw M4 x 10	8
23	Philips C.K.S self-tapping screw ST4 x 16	9
24	---	--
25	Philip self-tapping screw ST3 x 15	4
26	Philips self-tapping screw ST4 x 15	28
27	Allen socket full thread screw M6 x 25	1
28	Philips self-tapping screw ST4 x 35	4
29	Powder metallurgy set	2
30	Spacer sleeve	2
31	Spring washer Ø8	2
32	Spring washer Ø5	3
33	Flat washer Ø8	6
34	Lock washer Ø5	3
35	Hex self-locking nut M8	6
36	Communication wire	1
37	Communication wire	1
38	Communication wire	1
40	Handle pulse (speed)	1
41	Handle pulses (incline)	1
42	Handle pulse connection wire	1
43	Controller	1

N.	Descrizione	Qtà
44	Safety key	1
45	Power connection wire	1
46	Power connection wire	1
47	Rocker switch	1
48	Self-reset switch	1
49	Power connection wire	1
50	Cable guider	1
51	Power cord	1
52	Front roller	1
53	Rear roller	1
54	Arc opening plug	1
55	Motor	1
56	Key connector	1
57	Running belt	1
58	Motor belt	1
59	Motor cover	1
60	Rear cover	1
61	Side rail	2
62	Handle bar cover (above)	2
63	Handle bar cover (below)	2
64	plastic central parts of console	1
65	console back cover	1
66	Console Sundries basket	1
67	Water cup	1
68	Side rail guider	6
69	Tube plug	1
70	Tube plug	2
71	Square cushion	6
72	Taper cushion (conductive rubber)	4
73	Wheel	4
74	Pipe strap	5
75	TAB bolt	1
76	spring -1	1
77	Magnetic ring	1
78	Incline motor	1
79	Allen C.K.S. half thread screw M10 x 55 x 25	1
80	Lifting shaft sleeve	4
81	Hex self-locking nut M10	1
82	Flat washer Ø10	1
83	Allen C.K.S. half thread screw 0 x 35 x 20	1
84	Square cushion	4

Per consentire al Supporto Clienti di MAXXUS® di rispondere rapidamente alle richieste, chiediamo che vengano fornite informazioni personali e sul dispositivo. Inoltre, per fornire le parti di ricambio richieste, è necessario fornire il modello del prodotto, la data di acquisto e il numero di serie.

In caso di necessità, compilare in modo completo il modulo "Contratto di riparazione / Richiesta di intervento" allegato in questo manuale, ed inviatelo al nostro indirizzo via posta ordinaria o fax.

Durata e condizione della garanzia

A seconda del modello, gli attrezzi per l'allenamento forniti da MAXXUS® sono destinati ad usi in diversi contesti. Scoprite l'ambito di utilizzo del vostro attrezzo nella sezione "Dati tecnici" compresa nel manuale.

Utilizzo domestico:

Per utilizzo esclusivo in ambiente domestico / privato

Durata della garanzia: 2 anni

Utilizzo semi-professionale:

Utilizzo consentito in base alle istruzioni presso hotel, studi di fisioterapia ecc.

L'utilizzo in ambiente professionale come un centro fitness, palestra o simile è escluso e non previsto!

Durata della garanzia: 1 anno

Utilizzo professionale:

Utilizzo in un centro fitness, palestra o simile, sotto la supervisione di personale addestrato.

Durata della garanzia: 1 anno

L'utilizzo dell'attrezzo in un'area non idonea causa l'immediata decadenza della garanzia e del vostro diritto di richiedere assistenza in caso di guasti al prodotto!

L'utilizzo esclusivo da parte di privati e il periodo di garanzia di 2 anni prevedono che la fattura di acquisto sia intestata a persona fisica.

Prova di acquisto e numero di serie

Per richiedere assistenza in garanzia durante il periodo di validità della stessa, è necessario in ogni caso fornire la prova di acquisto del prodotto. Conservate lo scontrino o fattura di acquisto in un luogo sicuro, ed inviatene copia unitamente al "Contratto di riparazione / Richiesta di intervento" in caso di richieste di assistenza in garanzia. In questo modo sarà possibile procedere con la richiesta di assistenza in tempi rapidi. Per consentirci di identificare il modello e la versione e fornire l'assistenza corretta, serviranno i seguenti dati: modello acquistato, numero di serie e data di acquisto.

Termini e condizioni di garanzia:

La durata della garanzia ha effetto a partire dalla data di acquisto e si applica unicamente ai prodotti acquistati direttamente da MAXXUS Group GmbH & Co KG oppure da uno dei distributori diretti ed autorizzati di MAXXUS Group GmbH & Co KG.

La garanzia copre i difetti di produzione e dei componenti, e si applica solo per articoli acquistati in Germania. La garanzia non copre danni o guasti dovuti ad uso improprio, causati direttamente per negligenza o di proposito, dovuti a mancata o incorretta manutenzione e/o pulizia, forza maggiore, danni dovuti all'utilizzo o causati dalla normale usura, danni causati dal contatto con liquidi, danni causati da riparazioni o sostituzioni di componenti con parti di ricambio non originali. La garanzia inoltre non copre danni dovuti ad un assemblaggio incorretto, o danni che si verificano in seguito ad un assemblaggio incorretto dell'attrezzo. Alcuni componenti si usurano nel tempo per la regolare attività, come ad esempio:

- cuscinetti a sfera
- boccole dei cuscinetti
- cuscinetti
- cinghie di trasmissione
- interruttori e pulsanti
- nastro del tapis roulant (nastro in gomma)
- base di appoggio del nastro (base per la corsa)
- rulli

Segni di normale usura su questi componenti non sono coperti dalla garanzia.

Per assistenza o riparazione in garanzia di attrezzi al di fuori della Germania, siete pregati di contattare il nostro Servizio Clienti presso MAXXUS Group GmbH & Co KGM, inviando una email a: service@maxxus.de e saremo lieti di esservi di aiuto.

IMPORTANTE:

Nel contatto via email, per favore includete il nome del prodotto, il vostro nome ed indirizzo, ed un numero di telefono per potervi richiamare.

Assistenza fuori dalla garanzia e ordinazione di parti di ricambio

Il servizio clienti di MAXXUS® è lieto di fornire assistenza per la risoluzione di qualsiasi problema e guasto che si possa presentare dopo la scadenza della garanzia, o in caso di guasti non coperti dalla garanzia.

In questo caso siete pregati di contattarci direttamente via email a: service@maxxus.de

Ordini per parti di ricambio o per sostituzione di parti usurate devono essere inoltrati indicando il nome del prodotto, quantità, descrizione e numero identificativo della parte di ricambio ordinata, scrivendo a: spareparts@maxxus.de

Vi informiamo che elementi di fissaggio quali viti, bulloni, rondelle, ecc, non sono ordinabili individualmente, e vanno richieste con ordine separato.

MAXXUS[®]



Maxxus Group GmbH & Co. KG
Zeppelinstr. 2
DE-64331 Weiterstadt
Germania
E-Mail: info@maxxus.de
www.maxxus.com